

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)
Referente ao período: 24/06 a 28/06/2019 (21ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Laranja	Banana	Laranja	Maçã	Banana
Almoço		Gema de Ovo Inhame Cozido Feijão Preto Abóbora Cozida Chuchu Cozido Verduras	Sardinha Refogada Desfiada Batata doce Feijão Carioca Cenoura cozida Couve-flor cozida Verduras	Gema de Ovo Arroz Polido Feijão Couve Refogada Picada Beterraba Cozida Verduras	Carne moída Refogada Polenta Cremosa Lentilha Abobrinha Refogada Picada Brócolis Cozido Verduras	Gema de Ovo Arroz polido Feijão Acelga Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Sardinha Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Beterraba cozida Cenoura Cozida Verduras	Gema de Ovo Arroz Polido Ervilha Brócolis Cozido Acelga Refogada Picada Verduras	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz polido Feijão Vagem Refogada Picada Abóbora Cozida Verduras	Sardinha Refogada Desfiada Arroz Integral Ervilha Repolho verde Refogado Picado Chuchu Cozido Verduras	Carne moída Refogada Batata salsa cozida Lentilha Cenoura Cozida Beterraba cozida Verduras

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)
Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Laranja	Banana	Laranja	Maçã	Abacate
Almoço		Gema de ovo Inhame cozido Feijão Preto Acelga Picada Refogada Beterraba Cozida Verduras da Horta	Sardinha Refogada Desfiada Batata cozida Feijão Preto Vagem Cozida Picada Berinjela Refogada Picada Verduras da Horta	Gema de ovo Aipim Cozido Feijão Couve Refogada Picadinha Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne moída Refogada Polenta Cremosa Lentilha Acelga Refogada Picada Chuchu Cozido Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Abóbora Refogada Vagem Cozida Picada Verduras da Horta
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz cozido Feijão Carioca Chuchu cozido Abóbora Cozida Verduras da Horta	Gema de ovo Arroz Polido Lentilha Chuchu Cozido Beterraba Cozida Verduras da Horta	Sardinha Refogada Desfiada Arroz cozido Feijão Cenoura cozida Couve flor Cozida Verduras da Horta	Sardinha Refogada Desfiada Inhame Cozido Lentilha Brócolis Cozida Beterraba Cozida Verduras da Horta	Carne moída Refogada Batata cozida Ervilha Cozida Couve-flor Cozida Repolho Refogado Picado Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)
Referente ao período: 08/07 a 12/07/2019 (23ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Banana	Maçã	Abacate	Laranja
Almoço		Sardinha Refogada Desfiada Arroz cozido Feijão Acelga Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz cozido Feijão Berinjela refogada Couve-flor cozida Verduras da Horta	Carne moída refogada Polenta cremosa Feijão Preto Beterraba Cozida Salada de chuchu Verduras da Horta	Peixe desfiado Batata doce cozida Feijão Preto Abobrinha Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Gema de ovo Arroz cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Abóbora Refogada Verduras da Horta
Lanche da tarde		Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz polido Feijão Abóbora refogada Chuchu cozido Verduras da Horta	Peixe desfiado Batata cozida Lentilha Chuchu cozido Cenoura cozida Verduras da Horta	Sardinha Refogada Desfiada Aipim cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Brócolis Cozida Verduras da Horta	Gema de ovo Arroz Polido Ervilha Couve Refogado Picado Beterraba Cozida Verduras da Horta	Carne moída refogada Batata cozida Lentilha Repolho Refogada Picado Abóbora cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).