

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS
 Referente ao período: 24/06 a 28/06/2019 (21ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de abacate Laranja	Peixe à escabeche Arroz Integral Batata doce cozida Feijão Preto Salada de Alface Salada de couve-flor Verdura da Horta	Pão massinha Integral com Doce de Uva (feito na unidade)** Leite com Café Laranja	Guisado Arroz Integral Polenta cremosa Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Cereal de Milho com Leite e Banana
Lanche da Tarde	Creme de Aveia com canela Maçã	Arroz nutritivo Salada de acelga com couve Verdura da Horta	Salada de Frutas (banana, Laranja e Maçã) com Creme de Canela	Arroz à grega com sardinha Salada de chuchu Salada de repolho roxo Verdura da Horta	Torta de pão quente Suco de Limão (Feito na unidade)** Maçã

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS
Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com creme branco	Sardinha com batatas Arroz Integral Colorido Macarrão integral ao Sugo Feijão preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Sem Leite e Sem Ovo Leite com Café Maçã	Carne moída ao molho Arroz com Salsinha Polenta Cremosa Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Acelga Verdura da Horta	Pão Massinha com Doce de Maçã e Cenoura (Feito na unidade)** Leite com Café Laranja
Lanche da Tarde	Iogurte de Coco com Granola Maçã	Arroz nutritivo Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Torta de Pão Quente Suco de Laranja com Cenoura (Feito na Unidade) Banana	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de abacate Laranja

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS
 Referente ao período: 08/07 a 12/07/2019 (23ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Omelete Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Berinjela Assada à Milanese Feijão preto Salada de Rúcula com alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Biscoito Doce Integral Leite com Café Maçã	Peixe assado Arroz Integral Feijão preto Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Verdura da Horta	Canjica laranja
Lanche da Tarde	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Peixe assado Batata cozida com açafrão Arroz integral Salada de lentilha Salada de cenoura Verdura da Horta	Bolo de chocolate feito sem leite e sem ovo Suco de Beterraba, maçã e laranja (feito na unidade) Banana	Arroz nutritivo Salada de Couve Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com café Banana

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.