

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1 A 3 ANOS**

**DIETA ISENTA DE GLÚTEN, LEITE, SOJA, MILHO, ABACAXI, BATATA INGLESA, CEBOLA, REFRIGERANTE, FEIJÃO, ADOCANTES ARTIFICIAIS, CORANTES E SABORIZANTES ARTIFICIAIS, GLUTAMATO MONOSSÓDICO E REDUÇÃO AO MÁXIMO DE AÇÚCAR**

Referente ao período: 24/06 a 28/06/2019 (21ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>DUO DE FRUTAS</u></b> <b><u>(ABACATE E</u></b> <b><u>LARANJA)</u></b>	<b><u>BANANA ASSADA</u></b> <b><u>COM CANELA</u></b>	<b><u>OMELETE COM</u></b> <b><u>LEGUMES</u></b> <b><u>SUCO DE UVA SEM</u></b> <b><u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u></b> Laranja	<b><u>AIPIM ASSADO</u></b> Suco de Uva ou Laranja <b><u>SEM ADICÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b> Maçã	<b><u>SALADA DE FRUTAS</u></b> <b><u>(BANANA, MACÃ,</u></b> <b><u>LARANJA)</u></b>
Almoço	Ovo Cozido com Cheiro Verde Arroz Integral Colorido Purê de Batata doce com Inhame <b><u>SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Abóbora Cozida Salada de Chuchu Verdura da Horta	<b><u>FILE DE TILÁPIA AO</u></b> <b><u>MOLHO</u></b> Arroz Integral Batata doce cozida <b><u>LENTILHA</u></b> Salada de Alface Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz integral <b><u>SEM MACARRÃO</u></b> <b><u>SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Couve com Laranja Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Guisado Arroz Integral <b><u>SEM POLENTA</u></b> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral com Salsinha <b><u>INHAME COZIDO</u></b> <b><u>BERINJELA ASSADA</u></b> <b><u>SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Acelga com Tomate Salada de cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	<b><u>AIPIM ASSADO</u></b> <b><u>SUCO DE UVA SEM</u></b> <b><u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u></b> <b><u>MACÃ</u></b>	<b><u>BATATA DOCE</u></b> <b><u>ASSADA</u></b> <b><u>LARANJA</u></b>	Salada de Frutas (banana, Laranja e Maça)	<b><u>BANANA ASSADA</u></b> <b><u>COM CANELA</u></b>	<b><u>BATATA DOCE ASSADA</u></b> <b><u>Suco de Limão (Feito na</u></b> <b><u>unidade)** SEM ADICÃO</u></b> <b><u>DE AÇÚCAR</u></b> <b><u>Maçã</u></b>
Jantar	<b><u>FILE DE TILÁPIA</u></b> <b><u>ASSADA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> <b><u>LENTILHA</u></b> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura da Horta	<b><u>OVOS MEXIDOS</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de acelga com couve Verdura da Horta	<b><u>ISCA BOVINA AO</u></b> <b><u>MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de abóbora Salada de couve Verdura da Horta	<b><u>FILE DE TILÁPIA</u></b> <b><u>ASSADA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de chuchu Salada de repolho roxo Verdura da Horta	<b><u>CARNE MOÍDA</u></b> <b><u>REFOGADA COM</u></b> <b><u>BERINJELA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada beterraba Salada de pepino Verdura da Horta

\* Não deve ser utilizado cebolo e/ou óleo de girassol nas preparações que compõem este cardápio.

\*\* A sardinha contém óleo de soja e não deve ser ofertada ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS

**DIETA ISENTA DE GLÚTEN, LEITE, SOJA, MILHO, ABACAXI, BATATA INGLESA, CEBOLA, REFRIGERANTE, FEIJÃO, ADOCANTES ARTIFICIAIS, CORANTES E SABORIZANTES ARTIFICIAIS, GLUTAMATO MONOSSÓDICO E REDUÇÃO AO MÁXIMO DE AÇÚCAR**

Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) <b>SEM CREME BRANCO</b>	<b>BANANA ASSADA COM CANELA</b>	<b>BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Maçã	<b>OMELETE COM LEGUMES SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Laranja	<b>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ, BANANA)</b>
Almoço	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Integral Inhame cozido <b>SEM FEIJÃO</b> Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<b>FILE DE TILÁPIA ASSADA</b> Arroz Integral Colorida <b>PURÊ DE ABÓBORA SEM MACARRÃO SEM FEIJÃO</b> Salada Mista <b>SEM GERME DE TRIGO</b> Verdura da Horta	Ovos Mexidos com Cenoura e Orégano Arroz Integral <b>VAGEM COZIDA SEM BATATA INGLESA SEM FEIJÃO</b> Salada de Couve Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz com Salsinha <b>PURÊ DE AIPIM SEM POLENTA</b> Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Cozidos Arroz Integral com Lentilha <b>ABÓBORA COZIDA SEM FEIJÃO</b> Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	<b>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Maçã	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja)	<b>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MAÇÃ)</b>	<b>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA)</b>	<b>BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Laranja
Jantar	<b>ISCA BOVINA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL ABÓBORA COZIDA</b> Salada de chuchu Verdura da Horta	<b>OVOS MEXIDOS ARROZ INTEGRAL LENTILHA</b> Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<b>FILE DE TILÁPIA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</b> Salada de Rúcula com alface Verdura da Horta	<b>FILE DE TILÁPIA ASSADO ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</b> Salada de beterraba Verdura da Horta	<b>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM LENTILHA</b> Salada de Repolho Verde e roxo Verdura da Horta

\* Não deve ser utilizado cebolo e/ou óleo de girassol nas preparações que compõem este cardápio.

\*\* A sardinha contém óleo de soja e não deve ser ofertada ao aluno.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS

**DIETA ISENTA DE GLÚTEN, LEITE, SOJA, MILHO, ABACAXI, BATATA INGLESA, CEBOLA, REFRIGERANTE, FEIJÃO, ADOCANTES ARTIFICIAIS, CORANTES E SABORIZANTES ARTIFICIAIS, GLUTAMATO MONOSSÓDICO E REDUÇÃO AO MÁXIMO DE AÇÚCAR**

Referente ao período: 08/07 a 12/07/2019 (23ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>DUO DE FRUTAS (MACÃ E LARANJA)</u></b>	<b><u>BANANA ASSADA COM CANELA</u></b>	<b><u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Maçã	Duo de Frutas (Banana e maçã) <b><u>SEM CREME</u></b>	<b><u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ E BANANA)</u></b>
Almoço	<b><u>FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO</u></b> Arroz Integral <b><u>BATATA DOCE COZIDA SEM MACARRÃO SEM FEIJÃO</u></b> Salada de cenoura Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Omelete Arroz Integral com Açafrão e Salsinha <b><u>BERINJELA ASSADA SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Rúcula com alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Integral <b><u>VAGEM COZIDA SEM POLENATA SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Chuchu Salada mista <b><u>SEM GERME DE TRIGO</u></b> Verdura da Horta	Peixe assado Arroz Integral <b><u>SEM FEIJÃO</u></b> Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Verdura da Horta	<b><u>OVOS MEXIDOS SEM SARDINHA</u></b> Arroz Integral <b><u>LENTILHA SEM MACARRÃO SEM FEIJÃO</u></b> Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<b><u>OMELETE DE LEGUMES</u></b> Suco de Uva <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Banana) salpicada com <b><u>CEREAL DE MILHO</u></b>	<b><u>OMELETE DE LEGUMES</u></b> Suco de Beterraba, maçã e laranja (feito na unidade) <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Banana	<b><u>BATATA DOCE ASSADA</u></b> Suco de Laranja com Cenoura (Feito na unidade)** Maçã	<b><u>BANANA ASSADA COM CANELA</u></b>
Jantar	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL ABÓBORA COZIDA</u></b> Verdura da Horta	Peixe Assado <b><u>SEM BATATA INGLESA</u></b> Arroz integral Salada de lentilha Salada de cenoura Verdura da Horta	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u></b> Salada de alface Verdura da Horta	<b><u>OVO COZIDO ARROZ INTEGRAL COLORIDO LENTILHA</u></b> Salada de Couve Verdura da Horta	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM</u></b> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta

\* Não deve ser utilizado cebolo e/ou óleo de girassol nas preparações que compõem este cardápio.

\*\* A sardinha contém óleo de soja e não deve ser ofertada ao aluno.