

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

Referente ao período de: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 21</b> 24/06 a 28/06	Arroz nutritivo Abóbora refogada <b>Verduras da Horta</b>		Granola com iogurte de coco e Banana		Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
<b>Semana 22</b> 1/07 a 5/07	Creme de aveia com canela Biscoito salgado integral Laranja		Sopa de feijão <b>Verduras da Horta</b> Banana		Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia
<b>Semana 23</b> 08/07 a 12/07	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de pepino Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>		Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b>		Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao período de: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 21</b> 24/06 a 28/06	Arroz nutritivo Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta		<u>CEREAL DE MILHO</u> com logurte de coco e Banana		<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
<b>Semana 22</b> 1/07 a 5/07	<u>CREME DE CANELA SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja		Sopa de feijão <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> Verduras da Horta Banana		<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>
<b>Semana 23</b> 08/07 a 12/07	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta		Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta		<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao período de: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 21</b> 24/06 a 28/06	Arroz nutritivo Abóbora refogada Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b>		Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> e Banana		Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado
<b>Semana 22</b> 1/07 a 5/07	Creme de aveia com canela COM <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado integral Laranja		Sopa de feijão <b>Verduras da Horta</b> Banana		Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Vitamina de maçã e aveia COM <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 23</b> 08/07 a 12/07	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de pepino Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>		Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor <b>Verduras da Horta</b>		Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Vitamina de banana, aveia e canela COM <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>