

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/05 a 21/06/2019

17ª Semana (27/05 a 31/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate	Biscoito Salgado ou Doce Integral Leite com Achocolatado	Pão massinha com requeijão Leite com café	Pão de ló de chocolate Leite com Café	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Achocolatado
Almoço	Peixe assado Arroz com Açafrão Aipim com tempero verde Feijão preto Salada de Cenoura Salada de chuchu Verduras da Horta	Omelete de batatas Arroz Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho roxo e repolho verde Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz Macarrão à primavera Feijão preto Salada de tomate Salada de alface	Ovos Mexidos Arroz Purê de aipim Feijão preto Salada de couve-flor Salada de abóbora Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz com lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada de Couve-flor Salada de Pepino Verduras da Horta
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Cereal de milho com leite	Canjica Banana nanica	Torta de pão quente Suco de Uva	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/05 a 21/06/2019

18ª Semana (03/06 a 07/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo(1) com queijo Leite com Café	Bolo de cenoura(2) Leite com Café Caqui	Creme de aveia com Canela Banana Branca	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado Melão
Almoço	Peixe assado empanado Arroz com açafrão Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Carioca Salada de Cenoura Salada de Pepino Verduras da Horta	Isclas bovinas com inhame Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Repolho Salada de Beterraba Verduras da Horta	Ovos Cozidos Arroz Macarrão à Primavera Feijão carioca Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz Aipim com tempero verde Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Salada alface Verduras da Horta	Isclas ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta
Lanche da tarde	logurte com Granola Maçã	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Torta de Pão Quente Suco Caseiro de Limão Caqui	Canjica Laranja

(1) o pão deverá ser feito no dia anterior

(2) o bolo deverá ser feito no dia anterior

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/05 a 21/06/2019

19ª Semana (10/06 a 14/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado Laranja	Pão Massinha com requeijão Leite com Café	Cereal de Milho com leite e banana	Pão fatiado integral com Queijo Vitamina de Banana
Almoço	Ovos mexidos Arroz Macarrão ao molho rosê Feijão carioca Salada de chuchu Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz com açafrão Feijão Preto com Lentilha Salada de Cenoura Salada de repolho Verduras da Horta	Iscas bovinas com inhame Arroz Polenta com aveia Feijão carioca Abóbora sauté Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Fricassé de carne Arroz Feijão preto Batata dourada Salada de pepino Salada de alface Verduras da Horta	Carreteiro Feijão carioca Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
Lanche da tarde	Pão de Queijo Leite com Achocolatado	Bolo de Chocolate Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado Caqui	Torta Salgada de Pão Quente Suco de uva ou Suco Caseiro de Limão	Creme de aveia com chocolate Caqui

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/05 a 21/06/2019

20ª Semana (17/06 a 21/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte com Granola e Maçã	Pão Fatiado com Queijo Leite com Achocolatado	Pão Caseiro de linhaça com Germe de trigo (1) com Doce Caseiro maçã e cenoura (2) Leite com Achocolatado		
Almoço	Estrogonofe Arroz Feijão Preto com lentilha Batata dourada Salada de abóbora Salada de acelga Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz Feijão preto Purê de batata doce com inhame Salada Repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Macarrão à primavera Feijão carioca Salada de Couve Manteiga Salada de Tomate Verduras da Horta		
Lanche da tarde	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado	Bolo de Cenoura Leite com Café	Creme de Aveia com Chocolate		

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior. Se não tiver linhaça no estoque, fazer sem este ingrediente.

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.