

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 27/05 a 21/06/2019  
INTOLERÂNCIA À LACTOSE  
17ª Semana (27/05 a 31/05)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |   |   |  |   |
|-----------------|---|---|---|--|---|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| Café da manhã   | Creme de Aveia com Chocolate <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>   | Biscoito Salgado ou Doce Integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Achocolatado   | Pão massinha com <b>MEL LEITE SEM LACTOSE</b> com café  | Pão de ló de chocolate <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Café   | Pão Integral Fatiado com Queijo <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Achocolatado |
| Almoço          | Peixe assado<br>Arroz com Açafrão<br>Aipim com tempero verde<br>Feijão preto<br>Salada de Cenoura<br>Salada de chuchu<br><b>Verduras da Horta</b> | Omelete de batatas<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Abóbora Refogada<br>Salada de Repolho roxo e repolho verde<br><b>Verduras da Horta</b> | Isclas ao molho marrom<br>Arroz<br>Macarrão à primavera<br>Feijão preto<br>Salada de tomate<br>Salada de alface | Ovos Mexidos<br>Arroz<br>Purê de aipim ( <b>sem leite</b> )<br>Feijão preto<br>Salada de couve-flor<br>Salada de abóbora<br><b>Verduras da Horta</b> |   |
| Lanche da tarde | Biscoito Doce ou Salgado Integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Achocolatado   | Cereal de milho com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> e banana   | <b>Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</b><br>Banana nanica   | <b>PÃO FATIADO COM MEL</b><br>Suco de Uva  |   |

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
 Período: 27/05 a 21/06/2019  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
**18ª Semana (03/06 a 07/06)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|---|--|
|                 | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| Café da manhã   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado   | Pão caseiro de linhaça e germe de trigo(1) com <b><u>MEL</u></b><br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café                   | Bolo de cenoura(2)<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café<br>Caqui   | <b><u>Creme de aveia com Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>Banana Branca  | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado<br>Melão |
| Almoço          | Peixe assado empanado<br>Arroz com açafrão<br>Purê de Batata Doce com Inhamé ( <b><u>sem leite</u></b> )<br>Feijão Carioca<br>Salada de Cenoura<br>Salada de Pepino<br>Verduras da Horta | Iscas bovinas com inhamé<br>Arroz<br>Polenta com Aveia e Orégano<br>Salada de Repolho<br>Salada de Beterraba<br>Verduras da Horta | Ovos Cozidos<br>Arroz<br>Macarrão à Primavera<br>Feijão carioca<br>Salada de Alface<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta | <b><u>CARNE AO MOLHO</u></b><br>Arroz<br>Aipim com tempero verde<br>Feijão preto<br>Salada de Berinjela com Cenoura<br>Salada alface<br>Verduras da Horta |  |
| Lanche da tarde | <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b><br>com Granola<br>Maçã  | Biscoito Salgado de Gergelim<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado   | Pão Massinha com <b><u>MEL</u></b><br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café  | <b><u>PÃO MASSINHA OVOS MEXIDOS</u></b><br>Suco Caseiro de Limão<br>Caqui   |  |

- (1) o pão deverá ser feito no dia anterior  
 (2) o bolo deverá ser feito no dia anterior

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
 Período: 27/05 a 21/06/2019  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
**19ª Semana (10/06 a 14/06)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |  |   |   |  |
|-----------------|---|--|---|---|--|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| Café da manhã   | Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>Melão   | Biscoito Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado Laranja  | Pão Massinha com <b><u>OVOS MEXIDOS LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café   | Cereal de Milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>e banana   | Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b><br>Vitamina de Banana <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> |
| Almoço          | Ovos mexidos<br>Arroz<br><b><u>MACARRÃO AO SUGO</u></b><br>Feijão carioca<br>Salada de chuchu<br>Salada de Beterraba<br>Verduras da Horta | Iscas bovinas com inhame<br>Arroz<br>Polenta com aveia<br>Feijão Preto com Lentilha<br>Salada de Cenoura<br>Salada de repolho<br><b><u>Verduras da Horta</u></b> | Ovos Cozidos<br>Arroz com Açafrão<br>Feijão carioca<br>Abóbora sauté<br>Salada de brócolis<br>Salada de couve-flor<br><b><u>Verduras da Horta</u></b> | <b><u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u></b><br>Arroz<br>Feijão preto<br>Batata dourada<br>Salada de pepino<br>Salada de alface<br><b><u>Verduras da Horta</u></b> |  |
| Lanche da tarde | <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado   | Bolo de Chocolate <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café  | Biscoito Salgado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado Caqui  | <b><u>PÃO FATIADO COM MEL</u></b><br>Suco de uva ou Suco Caseiro de Limão   |  |

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
 Período: 27/05 a 21/06/2019  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
 20ª Semana (17/06 a 21/06)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |  |  |              |             |
|-----------------|---|--|--|--------------|-------------|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã   | <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b><br>com Granola e Maçã  | Pão Fatiado com <b><u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado  | Pão Caseiro de linhaça com Germe de trigo (1) com Doce Caseiro maçã e cenoura (2)<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado       |              |             |
| Almoço          | Carne ao Molho<br>Arroz<br>Feijão Preto com lentilha<br>Batata dourada<br>Salada de abóbora<br>Salada de acelga<br><b>Verduras da Horta</b> | <b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b><br>Arroz<br>Feijão preto<br>Purê de batata doce com inhame ( <b>sem leite</b> )<br>Salada Repolho<br>Salada de beterraba<br><b>Verduras da Horta</b> | Ovos mexidos<br>Arroz<br>Macarrão à primavera<br>Feijão carioca<br>Salada de Couve<br>Manteiga<br>Salada de Tomate<br><b>Verduras da Horta</b> |              |             |
| Lanche da tarde | Biscoito Salgado<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado   | Bolo de Cenoura<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Café   | Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>   |              |             |

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior. Se não tiver linhaça no estoque, fazer sem este ingrediente.

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.