

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Esta receita deve ser feita no dia anterior, conforme receituário (consultar link)