

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com leite de coco e MACÃ
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos LEITE COM ACHOCOLATADO	Sopa de feijão Verduras da Horta MACÃ
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (SEM BANANA 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão LEITE COM ACHOCOLATADO
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano BEBIDA DE SOJA com achocolatado	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Caqui	Pão massinha com ovos mexidos ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com OVOS MEXIDOS Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ MEL NESTE MÊS NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA</u> <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u>	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo <u>LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO
Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA</u> <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u>	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Sopa de feijão <u>SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de <u>SEM</u> <u>MACARRÃO</u> , lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne <u>com SEM</u> <u>MACARRÃO</u> e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo <u>LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	<u>AVEIA COM LEITE</u> Caqui	<u>OVOS MEXIDOS</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	<u>MAÇÃ PICADA COM AVEIA</u> leite	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO ÍNDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	<u>AVEIA COM LEITE</u> Caqui	<u>OVOS MEXIDOS</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	<u>MAÇÃ PICADA COM AVEIA</u> leite	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u>	Granola com <u>LEITE</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>ADOÇADO COM BANANA</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE CANELA SEM AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Maçã	Pão fatiado integral com queijo <u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE AVEIA E CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maça	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, <u>SEM TOMATE</u> e orégano <u>SUCO CASEIRO DE LIMÃO BANANA</u>	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Maça	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maça	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maça	Pão fatiado integral com queijo <u>LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>HOT DOG</u> com ovos mexidos <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA E LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE CANELA COM LEITE SEM LACTOSE (SEM AVEIA)</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>HOT DOG</u> com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE E LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> , <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Caqui	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE BANANA COM BEBIDA DE SOJA (SEM AVEIA)</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE, LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> , <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Caqui	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>HOT DOG</u> com ovos mexidos <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA (SEM AVEIA)</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN HOT DOG</u> com <u>MEL</u> <u>ALIMENTOS DE SOJA SABORES VARIADOS</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE, LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com leite de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>HOT DOG</u> com <u>QUEIJO</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA)</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN HOT DOG</u> com requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE, LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA</u> <u>COM AVEIA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Caqui	Pão massinha com ovos mexidos <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica <u>COM LEITE DESNATADO</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. **NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de <u>aveia</u> * com chocolate <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, <u>aveia</u> * e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de <u>aveia</u> * com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, <u>aveia</u> * e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAZER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI
 Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM
Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de <u>aveia*</u> com chocolate BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	CEREAL DE MILHO com leite de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, <u>aveia*</u> e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de <u>aveia*</u> com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, <u>aveia*</u> e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com leite de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	<u>PÃO SEM GLÚTEN HOT DOG</u> com ovos mexidos <u>LEITE BANANA</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA E LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA)</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN HOT DOG</u> com requeijão <u>LEITE BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE E LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA</u> <u>(SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	<u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>HOT DOG</u> com ovos mexidos <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>MINESTRA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	<u>SOPA DE LENTILHA E</u> <u>LEGUMES COM ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) <u>CREME DE CANELA</u> <u>(SEM AVEIA)</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN HOT</u> <u>DOG</u> com requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	<u>SOPA DE CARNE E</u> <u>LEGUMES COM</u> <u>ARROZ</u> Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano BEBIDA DE SOJA com achocolatado	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Caqui	Pão massinha com ovos mexidos ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com OVOS MEXIDOS Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	ARROZ COLORIDO CARNE REFOGADA Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano BEBIDA DE SOJA com achocolatado	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Caqui	Pão massinha com SARDINHA ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO
Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO POSSUIMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO DE SOPA) Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Sopa de SEM MACARRÃO DE SOPA , lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com SEM MACARRÃO DE SOPA e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. ***NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	ARROZ COLORIDO CARNE REFOGADA Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Caqui	Pão massinha com MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a Tdisponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	ARROZ COLORIDO CARNE REFOGADA Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola comiogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com QUEIJO Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	FERIADO	RECESSO

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	ARROZ COLORIDO CARNE REFOGADA Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola comiogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com QUEIJO Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	FERIADO	RECESSO

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maça	ARROZ COLORIDO CARNE REFOGADA Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com SARDINHA , tomate e orégano LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maça	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maça	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maça	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maça	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maça	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maça	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maça	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola comiogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

SEM ALTERAÇÕES

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, SEM TOMATE e orégano Leite com achocolatado	Granola comiogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	<u>CREME DE CANELA</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maça	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> Maça	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maça	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE CANELA</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u> Maça	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola com iogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão SEM MACARRÃO DE SOPA Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de SEM MACARRÃO DE SOPA , lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne SEM MACARRÃO e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	FERIADO	RECESSO

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado	Granola comiogurte de coco e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com leite Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Creme de Aveia com canela	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica Maçã	Pão fatiado integral com queijo Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/05/2019 a 21/06/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 27/05 a 31/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Laranja	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Maçã	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de brócolis Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Semana 18 3/06 a 7/06	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Maçã	Minestra Salada de beterraba Salada acelga Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Caqui	Pão massinha com ovos mexidos Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 19 10/06 a 14/06	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de frutas (banana 60g, maçã 50g e melão 40g) Crema de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 17/06 a 21/06	Sopa de carne com macarrão e legumes Verduras da Horta Laranja	Canjica COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	FERIADO	RECESSO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos