

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses

Período: 27/05 a 21/06/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

17ª Semana (27/05 a 31/05)

| REFEIÇÃO                  | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                                                  |                                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | Segunda-feira                                                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                                          | Quarta-feira                                                                                          | Quinta-feira                                                                                                                     | Sexta-feira                                                                                                 |
| Lanche<br>(manhã e tarde) | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Maçã ou Laranja                                                              | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Banana                                                       | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Maçã                          | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Banana                                                   | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Laranja                             |
| Almoço/jantar             | Carne de Panela<br>Desfiadas<br>Arroz Polido com Açafrão<br>Polenta Cremosa<br>Chuchu Refogado<br>Repolho Picadinho<br>Refogado<br>Verduras da Horta | Gema de ovo cozido<br>Arroz Polido com<br>brócolis<br>Feijão com Lentilha<br>Repolho roxo picadinho<br>refogada<br>Verduras da Horta | Carne refogada<br>desfiada<br>Arroz polido<br>Feijão carioca<br>Abóbora refogada<br>Verduras da Horta | Isclas ao Molho<br>Desfiadas<br>Arroz Polido<br>Aipim cozido e<br>amassado<br>Repolho picadinho<br>Refogado<br>Verduras da Horta | Isclas Bovinas Desfiadas<br>Arroz Polido com Açafrão<br>Feijão Preto<br>Cenoura cozida<br>Verduras da Horta |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar. (pag.24)

\* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

(1) Se não houver peixe no estoque, servir carne suína ensopada e desfiada ou carne moída ensopada.



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses**  
Período: 27/05 a 21/06/2019  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
18ª Semana (03/06 a 07/06)

| REFEIÇÃO                         | DIAS DA SEMANA                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Segunda-feira                                                                                                   | Terça-feira                                                                                  | Quarta-feira                                                                                                                 | Quinta-feira                                                                                                                 | Sexta-feira                                                                                                               |
| <b>Lanche</b><br>(manhã e tarde) | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u><br><br>e Maçã                                        | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u><br><br>e Laranja                  | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u><br><br>e Caqui                                                    | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u><br><br>e Melão                                                    | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u><br><br>e Banana Branca                                         |
| <b>Almoço/jantar</b>             | Gema de ovo cozida<br>Arroz Polido<br>Feijão preto<br>Cenoura Refogada<br>Abóbora refogada<br>Verduras da Horta | Carne Desfiada<br>Refogada<br>Arroz Polido<br>Lentilha<br>Chuchu cozido<br>Verduras da Horta | Iscas Bovinas ao Molho<br>Desfiadas<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Berinjela Refogada<br>Brócolis<br>Verduras da Horta | Gema de ovo cozido<br>Arroz Polido<br>Feijão carioca<br>Cenoura cozida<br>Repolho picadinho<br>refogado<br>Verduras da Horta | Carne ao Molho desfiadas<br>Arroz Polido<br>Polenta cremosa<br>Beterraba cozida<br>Brócolis refogado<br>Verduras da Horta |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar. (pag.24)

\* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

  
Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:

  
Luciane Hirt Rosa CRN10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses**

Período: 29/04 a 24/05/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

19ª Semana (10/06 a 14/06)

| REFEIÇÃO                  | DIAS DA SEMANA                                                                                                              |                                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                              |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | Segunda-feira                                                                                                               | Terça-feira                                                                                                                | Quarta-feira                                                                                                                        | Quinta-feira                                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                                                  |
| Lanche<br>(manhã e tarde) | Leite materno<br>Ou<br><b><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u></b><br><br>e Maçã                                         | Leite materno<br>Ou<br><b><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u></b><br><br>e Caqui                                       | Leite materno<br>Ou<br><b><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u></b><br><br>e Banana                                               | Leite materno<br>Ou<br><b><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u></b><br><br>e Laranja                                          | Leite materno<br>Ou<br><b><u>FÓRMULA INFANTIL SEM<br/>LACTOSE</u></b><br><br>e Melão                                         |
| Almoço/jantar             | Isclas ao Molho Desfiadas<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Cenoura cozida<br>Beterraba Cozida<br><b>Verduras da Horta</b> | Gema de Ovo<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Couve picadinha<br>Refogada<br>Beterraba cozida<br><b>Verduras da Horta</b> | Carne ao Molho e<br>Desfiado<br>Arroz Polido<br>Feijão carioca<br>Brócolis Refogado<br>Abobrinha cozida<br><b>Verduras da Horta</b> | Isclas ao Molho<br>Desfiadas<br>Arroz Polido<br>Aipim cozido<br>Beterraba cozida<br>Brócolis cozido<br><b>Verduras da Horta</b> | Isca Refogada e Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Cenoura Refogada<br>Abóbora cozida<br><b>Verduras da Horta</b> |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.  
(pag.24)

\* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses**  
Período: 29/04 a 24/05/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
20ª Semana (17/06 a 21/06)

| REFEIÇÃO                  | DIAS DA SEMANA                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |              |             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|
|                           | Segunda-feira                                                                                                         | Terça-feira                                                                                                                                           | Quarta-feira                                                                                                         | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche<br>(manhã e tarde) | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Abacate                                       | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Banana                                                                        | Leite materno<br>Ou<br><u>FÓRMULA INFANTIL<br/>SEM LACTOSE</u><br><br>e Laranja                                      |              |             |
| Almoço/jantar             | Carne ao Molho Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Seleto de legumes<br>Beterraba cozida<br>Verduras da Horta | Gema de ovo cozida<br>Arroz Polido com couve<br>picadinha<br>Feijão Carioca<br>Batata doce e inhame<br>cozidos<br>Cenoura cozida<br>Verduras da Horta | Iscas ao Molho Desfiada<br>Arroz Polido<br>Polenta Cremosa<br>Chuchu cozido<br>Cenoura Refogada<br>Verduras da Horta |              |             |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.  
(pag.24)

\* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

Nutricionistas:

  
Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

  
Luciane Hirt Rosa CRN10 2182