

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 27/05 a 21/06/2019
DIABETES
 18ª Semana (03/06 a 07/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola e Maça picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com <u>QUEIJO</u> <u>Leite com Café</u>	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET ou VITAMINA DE</u> <u>BANANA</u> Melão	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET ou CREME</u> <u>BANANA</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	- Arroz Nutritivo - Abóbora Refogada Feijão Preto - Salada de Tomate - Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de carne com macarrão e lentilha Verduras da Horta Laranja	- Macarrão à Primavera com Iscas - Lentilha - Salada de Berinjela com cenoura - Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	- Ovos cozidos - Macarrão ao sugo - Feijão Carioca - Salada de Cenoura Ralada - Salada de Repolho- Verduras da Horta Caqui	- Fricassê de Carne - Arroz - Polenta com Aveia e Orégano - Salada Beterraba - Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DIABETES

19ª Semana (10/06 a 14/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Maçã ou <u>VITAMANA DE MAÇÃ</u> <u>(sem açúcar)</u>	Pão de Queijo <u>Leite com Café</u> Caqui	Pão Fatiado com Requeijão <u>Vitamina de Banana e Canela (não adoçar)</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>Suco de Laranja com Cenoura*</u>	Cereal de Milho com Leite e Melão
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Carne desfiada, queijo e salsinha Verduras da Horta Laranja	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*Não adoçar

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 29/04 a 24/05/2019
DIABETES

20ª Semana (17/06 a 21/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>Pão Massinha com</u> <u>QUEIJO</u> <u>Vitamina de Maçã com</u> <u>Canela (não adoçar)</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>SUCO DE UVA (não</u> <u>adoçar)</u>		
Lanche 2	-Fricassé de carne -Arroz - Seleta de legumes -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Arroz nutritivo -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja		

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 27/05 a 21/06/2019

DIABETES

17ª Semana (27/05 a 31/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO DIET ou VITAMINA DE MAÇÃ (sem açúcar)	Creme de Aveia com Canela e Banana *	CREME DE OVOS COM MAÇÃ* BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Cereal de Milho com Leite e maçã	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
Lanche 2	-Carne de Panela -Arroz Integral com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera(**) -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Carne desfiada, queijo e salsinha Verduras da Horta Banana	Minestra -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta Laranja

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) Adoçar somente com a própria fruta

(**) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)