

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 27/05 a 21/06/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

17ª Semana (27/05 a 31/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <b>SUCO CASEIRO DE LARANJA</b> Maçã	<b>Creme de Aveia com Canela e Banana FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	Sagú de suco de uva com <b>CREME DE AVEIA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> (1)	Cereal de Milho + <b>FARELO DE AVEIA</b> com <b>LOGURTE</b> e maçã	Pão Integral Fatiado com <b>DOCE CASEIRO DE MAÇÃ E CENOURA</b> <b>SUCO CASEIRO DE LARANJA</b>
Lanche 2	-Carne de Panela <b>-ARROZ INTEGRAL</b> com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	- Ovos mexidos -Macarrão integral a Primavera -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta-</b>	<b>Carreteiro (com arroz integral)</b> -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) <b>Verduras da Horta</b>	<b>Sopa de Aipim com Carne desfiada, (SEM QUEIJO) e salsinha</b> <b>Verduras da Horta</b> Banana	Minestra -Salada de Tomate -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b> Laranja

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

(1) O creme de ovos deverá ser feito com farelo de aveia

Acrescentar 1 colher de sopa de farelo de aveia diariamente em uma das preparações do Lanche 2,

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 27/05 a 21/06/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

18ª Semana (03/06 a 07/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Iogurte com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel <b>SUCO CASEIRO DE LARANJA E CENOURA</b>	Pão Massinha com <b>OVOS MEXIDOS</b> <b>SUCO CASEIRO DE LARANJA</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>IOGURTE COM GRANOLA</b> Melão	<b>CREME DE AVEIA COM MAÇÃ FEITO COM BEBIDA A BASE DE SOJA</b>
Lanche 2	- Arroz Nutritivo ( <b>arroz integral</b> ) - Abóbora Refogada Feijão Preto - Salada de Tomate - Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de carne com macarrão integral e lentilha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	- Macarrão integral à Primavera com Iscas - Lentilha - Salada de Berinjela com cenoura - Salada de Couve Manteiga <b>Verduras da Horta</b>	- Ovos cozidos - Macarrão integral ao sugo - Feijão Carioca - Salada de Cenoura Ralada - Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b> Caqui	- <b>CARNE DESFIADA AO MOLHO</b> - Arroz integral - Polenta com Aveia e Orégano - Salada Beterraba - Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*) O pão deverá ser feito no dia anterior

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

Acrescentar 1 colher de sopa de farelo de aveia diariamente em uma das preparações do Lanche 2,

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 29/04 a 24/05/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

19ª Semana (10/06 a 14/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <b><u>VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA</u></b>	Pão de Queijo <b><u>SUCO CASEIRO DE LARANJA BANANA</u></b> Caqui	Pão Fatiado com <b><u>DOCE CASEIRO DE MAÇÃ E CENOURA</u></b> <b><u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL ZERO AÇÚCAR</u></b> Suco de Laranja com Cenoura	Cereal de Milho com <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b> e Melão
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba <b>Verduras da Horta</b>	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>Sopa de Aipim com Carne desfiada, (SEM QUEIJO) e salsinha</u></b> <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

Acrescentar 1 colher de sopa de farelo de aveia diariamente em uma das preparações do Lanche 2,

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**  
 20ª Semana (17/06 a 21/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim <b><u>VITAMINA DE BANANA COM AVEIA</u></b>	Pão Massinha com Mel <b><u>VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E CANELA</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL ZERO AÇÚCAR</u></b> Suco de uva (NÃO <b><u>ADOÇAR</u></b> )		
Lanche 2	<b><u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u></b> -Arroz integral - Seleta de legumes -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Arroz nutritivo -Feijão Carioca <b><u>-Purê de Batata Doce com Inhame (SEM LEITE)</u></b> -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja		

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

Acrescentar 1 colher de sopa de farelo de aveia diariamente em uma das preparações do Lanche 2,