

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 27/05 a 21/06/2019  
**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**  
 17ª Semana (27/05 a 31/05)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA   |   |   |   |   |
|----------|--|---|---|---|---|
|          | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Lanche 1 | Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral<br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado   | <b><u>Creme de Aveia com Canela e Banana FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>   | Sagú de suco de uva com <b><u>creme de ovos FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>  | <b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u></b> e maçã                       | Pão Integral Fatiado com <b><u>MEL</u></b><br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Café       |
| Lanche 2 | -Carne de Panela<br>-Arroz Integral com Açafrão<br>-Polenta com Aveia e Orégano<br>-Salada de Chuchu<br>-Salada de Repolho<br><b>Verduras da Horta</b> | - Ovos mexidos<br>-Macarrão a Primavera(**)<br>-Feijão com Lentilha<br>-Salada de Alface<br>Salada de Repolho Roxo<br><b>Verduras da Horta-</b> | Carreteiro<br>-Feijão Carioca<br>-Abóbora Refogada<br>-Salada Verde (alface, rúcula e agrião)<br><b>Verduras da Horta</b> | <b><u>Sopa de Aipim com Carne desfiada, SEM QUEIJO e salsinha</u></b><br><b>Verduras da Horta</b><br>Banana | Minestra<br>-Salada de Tomate<br>-Salada de Pepino<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*\*) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 27/05 a 21/06/2019

**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

18ª Semana (03/06 a 07/06)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA  |   |  |   |  |
|----------|---|---|--|---|--|
|          | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| Lanche 1 | <b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u></b> e<br>Maçã picadinha                              | Pão Caseiro de Fubá (*)<br>com Mel<br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com<br>Café  | Pão Massinha com<br><b><u>MELADO OU MEL</u></b><br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b><br>com Café  | Biscoito Doce ou<br>Salgado Integral<br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com<br>Achocolatado<br>Melão   | <b><u>Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca Picada FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>   |
| Lanche 2 | - Arroz Nutritivo<br>- Abóbora Refogada<br>Feijão Preto<br>- Salada de Tomate<br>- Salada de Alface<br><b>Verduras da Horta</b> | Sopa de carne com<br>macarrão e lentilha<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja | - Macarrão à<br>Primavera com Iscas<br>- Lentilha<br>- Salada de Berinjela<br>com cenoura<br>- Salada de Couve<br>Manteiga<br><b>Verduras da Horta</b> | - Ovos cozidos<br>- Macarrão ao sugo<br>- Feijão Carioca<br>- Salada de Cenoura<br>Ralada<br>- Salada de Repolho<br><b>Verduras da Horta</b><br>Caqui | <b><u>- CARNE DESFIADA ENSOPADA</u></b><br>- Arroz<br>- Polenta com Aveia e<br>Orégano<br>- Salada Beterraba<br>- Salada de Pepino<br><b>Verduras da Horta</b> |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*) O pão deverá ser feito no dia anterior

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**  
 19ª Semana (10/06 a 14/06)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA  |   |   |  |   |
|----------|---|---|---|--|---|
|          | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| Lanche 1 | <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b><br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com<br>Achocolatado<br>Maçã                                     | <b><u>CRÈME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA e BANANA</u></b><br>Caqui   | Pão Fatiado com <b><u>MEL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b>  | <b><u>PÃO FATIADO COM SARDINHA (desfiada)</u></b><br><b><u>SUCO CASEIRO DE LARANJA</u></b>                   | <b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u></b> e Melão  |
| Lanche 2 | -Minestra<br>-Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura<br>-Salada de Repolho Roxo<br>-Salada de Beterraba<br><b>Verduras da Horta</b> | -Ovos Mexidos com cenoura e orégano<br>-Arroz<br>-Feijão Preto<br>-Salada de Alface<br>-Salada de Couve<br>Manteiga<br><b>Verduras da Horta</b> | -Macarrão à Primavera com Iscas<br>-Feijão Carioca<br>-Salada de Tomate<br>-Salada de Abobrinha<br><b>Verduras da Horta</b> | <b><u>Sopa de Aipim com Carne desfiada, SEM QUEIJO e salsinha</u></b><br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja | -Carreteiro<br>-Feijão Carioca<br>-Abóbora Refogada<br>-Salada Cenoura Ralada<br>-Salada de Repolho Verde<br><b>Verduras da Horta</b> |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**  
 20ª Semana (17/06 a 21/06)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA  |   |   |              |             |
|----------|---|---|---|--------------|-------------|
|          | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b><br><b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado  | Pão Massinha com Mel<br><b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b><br><b><u>SABORES VARIADOS</u></b><br>Maçã   | <b><u>PÃO MASSINHA COM MELADO OU MEL</u></b><br>Suco de uva |              |             |
| Lanche 2 | <b><u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u></b><br>-Arroz<br>- Seleta de legumes<br>-Feijão Preto<br>-Salada de Beterraba<br>-Salada de Cenoura<br>Verduras da Horta | -Arroz nutritivo<br>-Feijão Carioca<br><b><u>-Purê de Batata Doce com Inhame*</u></b><br>-Salada de Couve<br>-Salada de Tomate<br>Verduras da Horta | Sopa de Feijão<br>Verduras da Horta<br>Laranja              |              |             |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**\*SEM LEITE**