

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Laranja	Pão Massinha Integral com Requeijão Vitamina de banana e Canela Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Limão (Feito na unidade)** Banana	Cuca Integral de Banana Leite com café Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Almoço	Ovo Cozido com Cheiro Verde Arroz Integral Colorido Purê de Batata doce com Inhame Feijão Salada de Abóbora Cozida Salada de Chuchu Refogado Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Berinjela refogada Feijão Salada de Alface Salada de brócolis Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz integral Macarrão Integral ao Sugo Feijão Salada de Couve com Laranja Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Polenta cremosa Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral com Salsinha Batata doce cozida Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	Creme de Aveia com Chocolate Maçã	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Maçã) com Creme de Canela	Pão de Queijo Vitamina de Banana Maçã	Pão Fatiado Integral com Doce de Uva (feito na unidade)** Leite com Café Laranja
Jantar	Sopa de Aipim com Carne Desfiada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Isca Bovina Salada de Tomate Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Sopa Creme de Ervilha com Carne e Legumes Verdura da Horta

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL

Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com Creme Branco	Bolo Nutritivo Leite com Café Melão	Pavê de Chocolate Banana	Sagu com suco de uva e creme de ovos Maçã	Pão Massinha com Doce de Maçã e Cenoura (Feito na unidade)** Leite com Café Laranja
Almoço	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Doce Cozida Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Ovos Mexidos com Cenoura e Orégano Arroz Integral Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Tomate Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Aipim Refogado Lentilha Salada de Couve Salada de Couve-Flor com Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz com Salsinha Polenta Cremosa Feijão Salada de Chuchu Cozido Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Ovos Cozidos Arroz Integral com Lentilha Abóbora Refogada Feijão Salada de Vagem Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	Iogurte de Coco com Granola Maçã	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Cremoso (Feito na unidade)** Suco de Limão Caqui	Torta de Pão Quente Leite com Café Banana	Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã Laranja
Jantar	Escondidinho de Aipim (Feito com Carne Bovina) Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Omelete Macarrão Integral ao Alho e Óleo Abobrinha Refogada Feijão preto Salada de Rúcula com Agrião Verdura da Horta	Arroz nutritivo Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes Verdura da Horta

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL

Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Pão Fatiado Integral com Queijo, Tomate e Orégano Leite com Café Banana	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado Melão	Duo de Frutas (Melão e Laranja) Creme de Ovos	Canjica Biscoito Salgado com Gergelim Caqui
Almoço	Omelete Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Cozido Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Berinjela Assada à Milanese Feijão Salada de Agrião com Rúcula Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Omelete Arroz Integral Feijão Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Salada de Chuchu Salada mista de germe de trigo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja, Maçã e Banana) salpicada com granola	Cuca Integral de Banana Batida de Maçã	Pão Fatiado Integral com Patê de Abacate Suco de Laranja com Cenoura (Feito na unidade)** Maçã	Pão de Queijo Leite com Achocolatado Banana
Jantar	Sopa de Aipim com Carne Desfiada Verdura da Horta	Arroz nutritivo Salada de Couve Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL

Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte de Coco Biscoito Doce ou Salgado Integral Maçã	Duo de Frutas (Melão e Maçã) Creme de Banana	Bolo de Laranja Integral <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Café Maçã		
Almoço	Ovos Mexidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo Arroz integral Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Brocolis com Couve-Flor Cozidas Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Omelete com Talos de Brócolis Arroz integral Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada mista com germe de trigo Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Corpus Christi</u>	<u>Ponto Facultativo</u>
Lanche da tarde	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Caqui	Pão Massinha com Requeijão Leite com Achocolatado Laranja	Bolo de Cenoura <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Limão (feito na unidade) Laranja		
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Arroz nutritivo Couve Refogada Verdura da Horta	Sopa Creme de Ervilha com Carne e Legumes Verdura da Horta		

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação.