

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana
Almoço		Gema de Ovo Inchame Cozido Feijão Preto Abóbora Cozida Chuchu Cozido Verduras	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz polido Feijão Carioca Cenoura cozida Berinjela refogada Verduras	Gema de Ovo Arroz Polido Feijão Couve Refogada Picada Beterraba Cozida Verduras	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Lentilha Abobrinha Refogada Picada Brócolis Cozido Verduras	Gema de Ovo Feijão Batata doce Cozida Acelga Refogada Picada Vagem Cozida Verduras
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Acelga Picada Refogada Cenoura Cozida Verduras	Gema de Ovo Arroz Polido Feijão Preto Brócolis Cozido Berinjela Refogada Picada Verduras	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Feijão Vagem Refogada Picada Abóbora Cozida Verduras	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Feijão Repolho verde Refogado Picado Chuchu Cozido Verduras	Isca Bovina Desfiada ao Molho Batata salsa Ervilha Cenoura Cozida Beterraba cozida Verduras

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Laranja	Melão	Banana	Maçã	Abacate
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Acelga Picada Refogada Beterraba Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Batata Salsa Cozida Feijão Preto Vagem Cozida Picada Berinjela Refogada Picada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Couve Refogada Picadinha Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Acelga Refogada Picada Chuchu Cozido Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Abóbora Refogada Vagem Cozida Picada Verduras da Horta
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Carioca Repolho Verde Picado Refogado Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Chuchu Cozido Couve-Flor Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Abobrinha Refogada Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Inhame Cozido Lentilha Brócolis Cozida Beterraba Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Ervilha Cozida Couve-flor Cozida Repolho Refogado Picado Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Banana	Melão	Caqui	Abacate
Almoço		Gema de Ovo Cozida Arroz Polido com Salsinha Feijão Acelga Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Feijão Carioca Couve Refogada Picada Couve-flor cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Abóbora Cozida Feijão Preto Beterraba Cozida Verduras da Horta	Gema de ovo cozida Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Abobrinha Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Chuchu Cozido Acelga Refogada Picada Verduras da Horta
Lanche da tarde		Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Repolho Roxo Refogado Vagem Cozida Picada Verduras da Horta	Gema de ovo cozida Arroz Polido Ervilha Cozida Berinjela Refogada Cenoura cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Salsa Cozida Feijão Preto Chuchu Cozido Brócolis Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Repolho Refogado Picado Beterraba Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido com Açafrão Lentilha Berinjela Refogada Picada Abóbora cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Feriado Corpus Christi	Ponto Facultativo
Colação		Maçã	Banana	Maçã		
Almoço		Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Acelga Refogada Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata inglesa Feijão Couve-flor cozida Brócolis cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Chuchu Cozido Acelga Refogada Picada Verduras da Horta		
Lanche da tarde		Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2		
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2		
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão em Consistência Cremosa Repolho Roxo Picado Refogado Verduras da Horta	Gema de ovo Arroz Polido Feijão Preto Couve Refogada Picada Beterraba Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Ervilha Cozida Cenoura Cozida Vagem Refogada Picada Verduras da Horta		

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).