

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|---|---|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche da tarde | Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva Maçã | Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Leite com Achocolatado Laranja | Iogurte de Coco com Granola Melão | Duo de Frutas (Banana e Abacate) Creme de Ovos | Canjica Biscoito Doce Integral Laranja |
| Complemento | <u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>BANANA PICADA COM CREME DE CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u> | <u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> |
| Jantar | Escondidinho* Salada de Pepino Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina)* Salada de Couve Verdura da Horta | Risoto de Lentilha com Isca Bovinas* Salada de Pepino Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Isca Bovina ao Molho Marrom* Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta |

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
 Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche da tarde | Torta Integral de Sardinha Suco de Uva Laranja | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela | Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão Caqui | Cereal de Milho com Leite e Banana | Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café Laranja |
| Complemento | <u>VITAMINA DE MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>LEITE COM ACHOCOLATADO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> |
| Jantar | Isca Bovina Refogada* Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta LARANJA** | Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha* Verdura da Horta | Isca Bovina com Abobrinha* Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta | Carreteiro Lentilha* Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta | Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada)* Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta LARANJA** |

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
 Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|--|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche da tarde | Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela Melão | Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja | Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco | Torta Integral de Legumes Leite com Café Banana | Pão de Queijo Leite com Achocolatado Maçã |
| Complemento | <u>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>IOGURTE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> |
| Jantar | Isca Bovina Acebolada* Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Isca Bovina Ensopada* Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta | Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Strogonoff * Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta | Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha* Salada de Tomate Verdura da Horta |

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|--|--|---------------------------|-------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche da tarde | Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui | Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco | Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja | Feriado Corpus Christi | Ponto Facultativo |
| Complemento | <u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA***</u> | <u>VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> | | |
| Jantar | Escondidinho* Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta | Minestra* Couve Refogada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u> | Isca Bovina com Abobrinha* Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta | | |

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

Nutricionistas

