

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de produtos de origem animal e sem glúten

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café Melão	<u>FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Banana e <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO SEM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz integral <u>SEM MACARRÃO</u> Feijão Salada de Couve com Laranja Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL (SEM LEITE E SEM OVO)*</u> Suco de Uva Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MELADO</u> <u>OU DOCE DE FRUTA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Maçã) com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja
Jantar	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>LEGUMES REFOFADOS (ABOBRINHA E CENOURA)</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Couve Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL FEIJÃO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno e distribuir o restante aos demais.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de produtos de origem animal e sem glúten
Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS COM FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Caqui	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E BEBIDA DE SOJA</u> Banana	<u>BOLO DE CENOURA ESPECIAL*</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz com Salsinha <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO OU DOCE DE FRUTA</u> Suco de Limão Caqui	<u>FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO OU DOCE DE FRUTA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa <u>LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>COUVE REFOGADA</u> <u>CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>LENTILHA</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de Brócolis Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO</u> <u>SUGO</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno e distribuir o restante aos demais.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de produtos de origem animal e sem glúten
Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	Canjica <u>FEITA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Caqui	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL</u> <u>COM MELADO OU DOCE</u> <u>DE FRUTAS</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>BOLO DE LARANJA</u> <u>ESPECIAL (FEITO SEM</u> <u>OVO E SEM LEITE)</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN COM</u> <u>MELADO OU DOCE</u> <u>DE FRUTAS</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Maçã
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre <u>LENTILHA</u> Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>CENOURA</u> Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta



Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de produtos de origem animal e sem glúten
Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO CROCANTES SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana		
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral <u>PURÊ DE BATATA FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Corpus Christi</u>	<u>Ponto Facultativo</u>
Lanche da tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL(FEITO SEM LEIE E OVOS)</u> Suco de Limão Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO</u> Suco de Uva Laranja		
Jantar	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO</u> Couve Refogada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta		

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno e distribuir o restante aos demais.