

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e com restrição à laranja, morango e ao tomate

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Melão | Cereal de Milho com Banana e <u>LEITE SEM LACTOSE</u> | Torta Integral de Legumes Suco de Limão (Feito na unidade)** Banana | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã | Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui |
| Almoço | <u>ISCA BOVINA SALTEADA COM LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta | Ovos Mexidos Arroz integral <u>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</u> Feijão Salada de Couve com Laranja Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta | Ovos Mexidos Arroz Integral com Açafraão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de <u>BETERRABA</u> Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>BOLO DE CHOCOLATE***</u> Suco de Uva Maçã | Pão Caseiro de Abóbora com <u>MEL OU MELADO LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado <u>MACÃ</u> | Salada de Frutas (Melão, Laranja e Maçã) <u>SEM CREME</u> | Duo de Frutas (Banana e Abacate) Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> | Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce Integral <u>MACÃ</u> |
| Jantar | <u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta | Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta | Minestra <u>FEITO SEM TOMATE</u> Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM FEITO SEM TOMATE</u> Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta |

*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

** Não deve ser ofertado alimento com soja sabores variados por conter morango e laranja em sua composição.

*** Preparar uma forma. Reservar a porção do aluno e servir o restante aos demais.

Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e com restrição à laranja, morango e ao tomate
Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Granola Maçã | Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Caqui | Pavê de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana | Bolo de Cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã | Duo de Fruta (Banana e Maçã) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> |
| Almoço | Isca Bovina com Inhame <u>FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de <u>CENOURA</u> Salada de Couve-flor Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta | Ovo Cozido Arroz com Salsinha <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de <u>Acelga SEM TOMATE</u> Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva <u>MELÃO</u> | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e <u>SEM LARANJA</u>) Creme de Canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> | Pão Caseiro de Fubá com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui | Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana | Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO LEITE SEM LACTOSE</u> com Café <u>CAQUI</u> |
| Jantar | Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE APIM FEITO SEM LEITE SALADA DE CENOURA RALADA</u> Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA SALTEADA COM ABOBRINHA</u> Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE BATATA INGLESA FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta |

*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

** Não deve ser ofertado alimento com soja sabores variados por conter morando e laranja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e com restrição à laranja, morango e ao tomate
 Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã | Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana | Cuca Integral de Banana Batida de Maçã <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> | Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral Caqui | Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café <u>MELÃO</u> |
| Almoço | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de <u>CENOURA RALADA</u> Verdura da Horta | Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta | Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhamo <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora |
| Lanche da tarde | <u>BOLO DE CHOCOLATE***</u> Vitamina de Banana com Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão | Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva <u>MELÃO</u> | Salada de Frutas (Melão, <u>MAÇÃ</u> e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Banana | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiote Maçã |
| Jantar | Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta | Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de <u>BETERRABA</u> Verdura da Horta |

*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

** Não deve ser ofertado alimento com soja sabores variados por conter morango e laranja em sua composição.

*** Preparar uma forma. Reservar a porção do aluno e servir o restante aos demais.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e com restrição à laranja, morango e ao tomate
Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|--------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café <u>MAÇÃ</u> | Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana | | |
| Almoço | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta | Ovo Cozido Arroz Integral <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta | <u>Feriado</u> <u>Corpus Christi</u> | <u>Ponto Facultativo</u> |
| Lanche da tarde | Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui | Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> | <u>Pão Massinha com Patê de Sardinha</u> <u>Suco de Uva MELÃO</u> | | |
| Jantar | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta | Minestra Couve Refogada Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA SALTEADA COM ABOBRINHA</u> Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta | | |

*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

** Não deve ser ofertado alimento com soja sabores variados por conter morando e laranja em sua composição.