

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	<u>CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR</u> com Banana e Leite	Torta Integral de Legumes Suco de Limão (Feito na unidade)** <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maça	<u>CREME DE CHOCOLATE (FEITO COM FARELO DE AVEIA E PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz integral Macarrão Integral ao Sugo Feijão Salada de Couve com Laranja Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE (FEITO COM FARELO DE AVEIA E PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Maça	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Achocolatado (<u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>) Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Maça) com Creme de Canela <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito Doce Integral <u>VITAMINA DE BANANA E MAÇA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Escondidinho Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
 Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	LEITE com Granola Maça	Pão Fatiado Integral com QUEIJO OU REQUEIJÃO Leite com Café SEM ADICÃO DE AÇÚCAR Caqui	Pavê de Chocolate (FEITO COM BISCOITO DOCE DIET E PÓ PAR PUDIM DIET) Banana	SALADA DE FRUTAS (MACÃ, BANANA E LARANJA)	Duo de Fruta (Banana e Maça) com CREME BRANCO SEM ADICÃO DE AÇÚCAR
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva SEM ADICÃO DE AÇÚCAR Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maça, Melão e Laranja) Creme de Canela SEM ADICÃO DE AÇÚCAR	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão SEM ADICÃO DE AÇÚCAR Caqui	CEREAL DE MILHO SE AÇÚCAR com Leite e Banana	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café SEM ADICÃO DE AÇÚCAR Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Creme de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Batida de Maçã <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u> Caqui	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM AÇÚCAR COM</u> <u>LEITE</u> <u>MELÃO</u>	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u> Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Torta Integral de Legumes Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	Pão de Queijo Achocolatado <u>FEITO</u> <u>COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Maçã
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes

Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR</u> com Leite Melão	Torta Integral de Legumes Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Batida de Maçã <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	<u>Feriado</u> <u>Corpus Christi</u>	<u>Ponto Facultativo</u>
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta		
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Limão <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja		
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta		

* Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.