

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 27/05 a 31/05/2019 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u> <u>Banana</u>		<u>Banana Picada com</u> <u>Canela</u>		<u>Pão com Melado</u> <u>Caqui</u>		<u>Maçã Picada com</u> <u>Canela</u>		<u>Caqui</u>
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,5mg	½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Canela em Pó	PL	Melado (Livre)	PL	Canela em pó		
	½ P	Banana Branca 1unidade (45gr) = 25mg			½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg				
Almoço		<u>Arroz com Tempero Verde da Horta</u> <u>Repolho Verde</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Batata Inglesa</u> <u>Dourada</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Couve-flor cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Berinjela Refogada</u> <u>Salada de Acelga com</u> <u>Tomate</u> <u>Salada Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Aipim ao Sugo</u> <u>Abobrinha Refogada</u> <u>Brócolis Cozido</u>		<u>Arroz Integral com</u> <u>Açafrão e Salsinha</u> <u>Purê de Abóbora</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Cozido</u> <u>Salada de Tomate</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg
	PL	Tempero Verde (Livre)				Berinjela 2 CSch(50g) =25mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg		
	PL	Repolho Verde (Livre)	½ P	Batata Inglesa porção de 35gr = 25mg	½ P	Acelga (Livre)	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	1P	Abóbora Cozida 2CSch (72 g) =50mg
		Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg	PL	Alface (livre)	PL	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	½ P	Brócolis Cozido 1 ½ CSch (15g) = 25 mg	1/6 P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg
	¼ P		1 P	Couve flor Cozida 1 ramo médio (62g)=50mg	¼ P	Beterraba Cozida 2CSch (40g) = 25mg			½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg
									-	

Serviço de Alimentação

e

Nutricionistas

					½ P				
Lanche da tarde		<u>Sagu com suco de uva</u> <u>Maçã</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u>	½ P	<u>Melão</u>		<u>Duo de Frutas</u> <u>(Banana e Abacate)</u>	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>
	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	½ P	Melão 1 fatia média (90g) = 25mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5 mg	1P Biscoito trazido de casa = 50mg
	1/3P	Maçã 1 unidade (130 gr) = 16,5 mg	PL	Mel (Livre)			½ P	Abacate 1 CSch (45g) = 25mg	½ P Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
			¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg					
Jantar		<u>Purê de Aipim</u> <u>Legumes refogados</u> <u>(Cenoura e Chuchu)</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Aipim Cozido ao Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Sopa de Legumes</u> <u>(Batata Inglesa,</u> <u>Cenoura, Couve,</u> <u>Abobrinha)</u>	<u>Purê de Aipim ao Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Espinafre Refogado</u> <u>Picadinho</u> <u>Salada de Repolho com</u> <u>Cenoura Ralada</u>
	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	1 P Aipim cozido 2 pedaço médio (200g) = 50 mg
	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg	PL	Açafrão (Livre)	½ P	Aipim cozido 1 pedaços médios (100g) = 25mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	PL Espinafre (Livre)
	1/6 P	Chuchu Cozido (20g) = 8,30mg	PL	Couve (Livre)	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	PL	Couve Manteiga (Livre)	PL Repolho (Livre)
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg					½ P	Arroz integral 1 1/2 CS (30g) = 25mg	1/6 P Cenoura 1CSch (12gr) = 8,3mg
							¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	
Total de Fenilalanina		<u>287,30mg</u>		<u>237,50mg</u>		<u>275,00mg</u>		<u>279mg</u>	<u>266,60mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 03/06 a 07/06/2019 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	½ P	<u>Melão</u>	1 P	<u>Pão com Mel</u>	½ P	<u>Banana Picada com</u>	1/3P	<u>Maçã</u>	¼ P	<u>Duo de Frutas (Banana e Maçã)</u>
		Melão 1 fatia (90g)= 25mg		<u>Caqui</u>		<u>Canela</u>		Maçã 1 unidade (130g) =16,67mg		Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg
				Mel (Livre)		Canela em Pó				Maçã (97,5g) = 12,5mg
				Caqui 1 unidade (60g) = 25mg						
Almoço	1P	<u>Inhame Cozido</u>	1 ½ P	<u>Purê de Batata Inglesa</u>	½ P	<u>Arroz Integral</u>	1P	<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u>	1 P	<u>Arroz com Tempero Verde</u>
		<u>Arroz Integral</u>		<u>Salada de Tomate</u>		<u>Batata Inglesa com Açafrão</u>		<u>Salada de Chuchu</u>		<u>Salada de Repolho Roxo com Cenoura</u>
		<u>Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu)</u>		<u>Salada de Couve-flor</u>		<u>Salada de Couve</u>		<u>Salada de Acelga com Tomate</u>		<u>Salada de Pepino</u>
		<u>Salada de Beterraba Cozida</u>		Batata Inglesa porção de 105g= 75mg		Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg		Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg		Arroz 3CS (60g) = 50 mg
		Inhame de CSch 970g) = 50mg		Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg		Batata Inglesa porção de 35gr = 25mg		Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg		Tempero Verde (Livre)
		Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg		Couve-flor 1 ramo médio (60gr)=50mg		Couve (livre)		Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg		Repolho Roxo (Livre)
		Cenoura Cozida 1C sopa (25g)=12,5mg				Berinjela Cozida 1 CSch (25g) =12,5mg		Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg		Cenoura Crua 1C sopa (12g) =8,3mg
	1/6P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg	1P		¼ P		1/6P		1/4P	
		Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg								Pepino 2CSch (36 g) =12,5mg

Serviço de Alimentação

e

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Lanche da Tarde		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Duo de Fruts (Laranja e Maçã) com Canela</u>		<u>Pão com Melado Suco de Limão Caqui</u>		<u>Frutas Picadas (Banana e Laranja) com mel</u>		<u>Pão com Doce de Fruta Caqui</u>
	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg
			¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg	PL	Melado	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg	PL	Doce de Fruta
			PL	Canela (Livre)	PL	Suco de Limão feito na unidade = 1 xícara	PL	Mel (Livre)	1 P	Laranja 1 unidade (90g) para suco = 50 mg
					½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg				
Jantar		<u>Arroz Integral com Brócolis Salada de Repolho Verde com Repolho</u>		<u>Purê de Aipim com Brócolis Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral Abobrinha Refogada Salada de Brocolis</u>		<u>Arroz Integral Abobrinha com Cenoura Cozida</u>		<u>Purê de Batata Inglesa Salada de Beterraba Cozida</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1½P	Batata Inglesa porção de 105g = 75mg
	1/3P	Brócolis 1CSch (10gr) = 16,5mg	1/3 P	Brócolis 1CSch (10gr) 16,5mg	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	¼ P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g) = 12,5mg
	PL	Repolho Verde (Livre)	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg	1/3 P	Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg		
	PL	Repolho Roxo (Livre)								
Total de Fenilalanina		<u>262,30mg</u>		<u>304mg</u>		<u>241,67mg</u>		<u>224,47mg</u>		<u>282,80mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 10/06 a 14/06/2019 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e Maçã)</u>		<u>Maçã</u>		<u>Caqui</u>		<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Limão</u> <u>Laranja</u>
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg					PL	Mel
									PL	Suco de Limão feito na unidade = 1 xícara
									½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25 mg
Almoço		<u>Arroz Integral com Açafrão e Salsinha</u> <u>Acelga Refogada</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Batata Inglesa Dourada</u> <u>Salada de Agrião com rúcula</u> <u>Salada de Berinjela com Cenoura</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada Picada</u> <u>Salada de Abóbora Cozida</u> <u>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo</u>		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Chuchu Cozido com Tempero Verde</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Salada de Abóbora</u>
	1 P	Arroz Integral 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	2 P	Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) = 100mg	½ P	Inhame porção de 35g = 25mg
	PL	Açafrão e Salsinha (Livre)	½ P	Batata Inglesa porção de 45g = 25mg	PL	Açafrão (Livre)	1/6P	Chuchu Cozido 1CSch (20gr) = 8,3mg	1/6P	Chuchu Cozido 1CSch (20gr) = 8,3mg
	PL	Acelga (Livre)	PL	Agrião e Rúcula (Livre)	PL	Couve (Livre)	PL	Tempero Verde (Livre)	½ P	Abóbora 1 CSch (36g) = 25mg
	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40g) = 25mg	¼ P	Berinjela Cozida 1 CSch (25g) = 12,5mg	½ P	Abóbora 1 CSch (36g) = 25mg	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg		
	¼ P	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	PL	Repolho Verde e Repolho Roxo (Livre)	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg		

Serviço de Alimentação

Nutricionistas

							¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg		
Lanche da tarde	½ P	<u>Banana picada com canela</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1 P	<u>Pão com Abacate Amassadinho</u> Pão trazido de casa = 50mg	¼ P	<u>Frutas Picadas (Banana, Melão e Laranja) com mel</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	½ P	<u>Duo de Frutas (Laranja e Maçã)</u> Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	1/3P	<u>Maçã</u> Maçã 1 unidade (130g) = 50mg
	-	Canela em Pó	½ P	Acabate 1CSch(45g)=25mg	¼ P	Melão ½ fatia (45g)=12,5mg	1/6P	Maçã ½ unidade (65g) = 8,3mg		
					½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg				
					PL	Mel (Livre)				
Jantar	1 ½ P	<u>Purê de Batata Inglesa ao Molho Vermelho</u> <u>Espinafre Refogado Picado</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Batata Inglesa porção de 105g= 75mg Espinafre (Livre)	1P	<u>Purê de Aipim</u> <u>Salada de Brócolis Cozida</u> <u>Salada de Couve-Flor Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	½ P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Vagem)</u> Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	1P	<u>Arroz Integral Acelga Refogada</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Integral com Açafrão Salada de Tomate</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	PL	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) = 25mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	PL	Acelga Refogada (Livre)	PL	Açafrão (Livre)
	½ P		1P	Couve-flor 1 ramo médio (60g) = 50mg	1/4 P	Vagem cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg			¼ P	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg
					½ P	Arroz integral 1 1/2 CS (30g)=25mg				
Total de Fenilalanina		<u>287,50mg</u>		<u>299,50mg</u>		<u>254,00mg</u>		<u>254,10mg</u>		<u>295,80mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 17/06 a 19/06/2019 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	1/2P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia média (90g)=25mg	1P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) =50 mg	1P	<u>Biscoito</u> <u>Banana</u> Biscoito trazido de casa = 50mg Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg		
Almoço	1P	<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1/2 P	<u>Arroz Integral com Salsinha</u> <u>Batata Inglesa com Açafrão</u> <u>Salada de alface com agrião</u> <u>Salada de Couve-flor</u> Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	1P	<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Abóbora</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg		
	½ P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) =25mg	½ P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg	PL	Açafrão (Livre)		
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) =12,5mg	1 P	Açafraão (Livre)	PL	Alface (Livre)		
			PL	Alface e Agrião (Livre)	½ P	Abóbora 1 CSch (36g)=25mg		
			1 P	Couve-flor 1 ramo médio (60g) = 50mg			<u>Feriado</u> <u>Corpus Christi</u>	<u>Ponto Facultativo</u>

Lanche da tarde		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Frutas Picadas (Banana e Maçã) com Mel</u>		<u>Sagu com suco de uva Maçã</u>			
	1/3P PL	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	¼ P ¼ P PL	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg Maçã (97,5g) = 12,5mg Mel (Livre)	1 P 1/3P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar Maçã 1 unidade (130 gr) = 16,5 mg			
Jantar	1P PL	<u>Purê de aipim ao molho vermelho</u> <u>Salada de Repolho verde e roxo</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg Repolho Verde e Repolho Roxo (Livre)	½ P 1 P 1/4 P ½ P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Vagem)</u> Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg Vagem cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Arroz integral 1 1/2 CS (30g) = 25mg	½ P ¼ P ½ P ½ P	<u>Arroz Integral</u> <u>Abobrinha Refogada</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg Brócolis 1 ½ CSch (15gr) = 25mg Cenoura Cozida 2C sopa (50g) = 25mg			
Total de Fenilalanina		<u>179,50mg</u>		<u>312mg</u>		<u>304mg</u>			

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!