

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 29/04 a 24/05/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito Salgado ou Doce Integral LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado		Bolo de Chocolate LEITE SEM LACTOSE com Café	Pão Integral Fatiado com MEL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado
Almoço	CARNE AO MOLHO Arroz com Açafrão Feijão Carioca Salada de Cenoura Salada de Repolho Verduras da Horta	Carne de Panela Arroz Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo Salada de Chuchu Verduras da Horta		Ovos Mexidos Macarrão a Primavera Arroz Feijão com Lentilha Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Salada de Tomate Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Torta Integral de carne moída Suco de Uva		Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	

(1) usar verdura da horta para enriquecer a farofa

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Caseiro de Fubá(2) com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Bolo de Laranja(3) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>Creme de Chocolate</u> com Canela <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana Branca	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Almoço	Carne de Panela(1) Arroz Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Carioca Salada de Cenoura Salada de Pepino Verduras da Horta	Iscas ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Repolho Salada de Beterraba Verduras da Horta	Ovos Cozidos Arroz Macarrão à Primavera Lentilha Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz Aipim Sauteé Feijão Carioca Salada de Berinjela com Cenoura Salada Verde (alface, rúcula, agrião) Verduras da Horta	
Lanche da tarde	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola Fruta	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Fruta	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO COM MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	

(1) Se não tiver acém, fazer com Iscas de Patinho

(2) o pão deverá ser feito no dia anterior

(3) o bolo deverá ser feito no dia anterior

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 29/04 a 24/05/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Laranja	Pão Massinha com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Salada de Frutas (Maçã e Banana)	Pão Caseiro de Fubá (1) com MELADO OU MEL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço	Carne ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto Salada Abobrinha Salada de Beterraba Verduras da Horta	Ovos Cozidos ou Mexidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Preto com Lentilha Salada de Cenoura Salada de Chuchu Verduras da Horta	Carne de Panela Arroz Feijão Preto Inhame Sauteé Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz Feijão Carioca Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta	
Lanche da tarde	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Bolo de Chocolate LEITE SEM LACTOSE com Café	PÃO FATIADO COM DOCE CASEIRO DE BANANA LEITE SEM LACTOSE com Café	Biscoito Salgado LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS com Granola e Maçã	Pão Fatiado com MEL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Pão Caseiro de Germe de trigo (1) com Doce Caseiro de Frutas (2) LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Cuca de Banana LEITE SEM LACTOSE com Café	Pão Massinha com MEL LEITE SEM LACTOSE com Café
Almoço	Ovos cozidos ou mexidos Arroz com Açafrão Molho de Tomate Caseiro Feijão Preto Batata Sauteé Salada de Beterraba Salada de Cenoura Verduras da Horta	CARNE AO MOLHO Arroz Feijão Carioca Farofa Salada Repolho Roxo Salada de Chuchu Verduras da Horta	Carne de Panela Arroz Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Couve Manteiga Salada de Tomate Verduras da Horta	CARNE DESFIADA ENSOPADA Arroz Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Beterraba Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Biscoito Salgado LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Bolo de Cenoura LEITE SEM LACTOSE com Café	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO FATIADO COM MEL Suco de Uva ou Suco Caseiro de Limão	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.