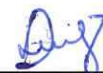


ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ DOCE COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA COM BEBIDA DE SOJA</u> com banana picada <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> Laranja	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>ALIMENTO DE SOJA</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>BANANA</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	PÃO FATIADO COM MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL Suco de maracujá ou uva	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta SEM AVEIA e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM BEBIDA DE SOJA Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA	CARRETEIRO Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN
Semana 16 20/05 a 24/05	BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com Frutas (banana, maçã e melão) e ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN OU HOT DOG SEM GLÚTEN com MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral <u>COM MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE CANELA (SEM AÇÚCAR) COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreiroiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE (SEM AÇÚCAR)</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>MAÇÃ COM FARELO DE AVEIA LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	<u>AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Frutas (banana, maçã e melão) <u>COM CREME DE AVEIA CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>MAÇÃ COM FARELO DE AVEIA LEITE</u>	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	<u>AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Frutas (banana, maçã e melão) <u>COM CREME DE AVEIA CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>AVEIOCA</u> com queijo Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Sanduíche natural (PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL) ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN Laranja ou melancia	Isclas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL Suco de maracujá ou uva	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta SEM AVEIA e orégano Isclas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM BEBIDA DE SOJA Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA	CARRETEIRO Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN
Semana 16 20/05 a 24/05	BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Laranja	CARNE REFOGADA Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com Frutas (banana, maçã e melão) e ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN OU HOT DOG SEM GLÚTEN com MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA	CARNE REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Salada pepino

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Sanduíche natural (pão fatiado integral, COM MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja ou maracujá ou uva	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	ARROZ DOCE COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão fatiado integral com COM MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	CREME DE AVEIA COM CANELA COM BEBIDA DE SOJA com banana picada BISCOITO SALGADO INTEGRAL
Semana 16 20/05 a 24/05	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com Frutas (banana, maçã e melão) e ALIMENTO DE SOJA	Pão massinha integral com MEL ALIMENTO DE SOJA BANANA	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ MEL NESTE MÊS NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de <u>Aveia*</u> com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO</u> com logurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, <u>Aveia*</u> e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de <u>Aveia*</u> com canela com banana picada <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, <u>Aveia*</u> e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM REQUEIJÃO Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN Laranja ou melancia)	Isclas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com requeijão Suco de maracujá ou uva	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta SEM AVEIA e orégano Isclas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo, tomate e orégano LEITE BANANA	CARRETEIRO Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BANANA BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN
Semana 16 20/05 a 24/05	BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Laranja	CARNE REFOGADA Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo LEITE BANANA	CARNE REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Salada pepino

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE DESNATADO e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE AVEIA COM CANELA COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva SEM AÇÚCAR	Granola com logurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM LEITE DESNATADO Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE DESNATADO	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada COM LEITE DESNATADO Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e COM LEITE DESNATADO	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE DESNATADO	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral <u>COM REQUEIJÃO</u> Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de <u>aveia*</u> com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO</u> com logurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com <u>aveia*</u> e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, <u>aveia*</u> e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de <u>aveia*</u> com canela com banana picada <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, <u>aveia*</u> e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAZER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha* Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM REQUEIJÃO Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho* Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro* Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho* Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, SEM TOMATE e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas* Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo* Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM REQUEIJÃO Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha* Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE AVEIA COM CANELA Biscoito salgado Laranja ou melancia	iscas bovinas ao molho* Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreiroiro* Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano iscas bovinas ao molho* Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, SEM TOMATE e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas* Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim VITAMINA DE BANANA Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo* Salada de beterraba Salada pepino

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha* Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com MEL Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Isclas bovinas ao molho* Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro* Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho* Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas* Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo * Salada de beterraba Salada pepino

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM REQUEIJÃO Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha* Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral COM REQUEIJÃO Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho* Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com Iogurte de coco e Banana	Carreteiro* Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho* Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas* Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo * Salada de beterraba Salada pepino

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL, LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	CREME DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE (SEM AVEIA) BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN (Laranja ou melancia)	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL Suco de maracujá ou uva	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta SEM AVEIA e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL LEITE BANANA	CARRETEIRO Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BANANA BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN
Semana 16 20/05 a 24/05	BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e LEITE SEM LACTOSE	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN OU HOT DOG SEM GLÚTEN com MEL LEITE BANANA	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral <u>COM QUEIJO</u> Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE BANANA</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo <u>LEITE BANANA</u>	<u>CARNE REFOGADA ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Salada pepino

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral <u>COM QUEIJO</u> Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE BANANA</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo <u>LEITE BANANA</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Salada pepino

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO POSSUIMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha* Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho* Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Carreteiro* Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho* Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Macarrão à primavera com iscas* Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz nutritivo* Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. *NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Granola com <u>LEITE</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela (<u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>)	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>COM CANELA</u> <u>ADOÇADO COM</u> <u>BANANA (SEM</u> <u>AÇÚCAR)</u> Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado Laranja ou melancia	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja ou maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ DOCE COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA COM BEBIDA DE SOJA</u> com banana picada <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas (banana, maçã e melão) e <u>ALIMENTO DE SOJA</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>BANANA</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	<u>ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> <u>LEITE</u>
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja ou melancia)	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BANANA</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN OU HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	<u>ISCAS BOVINAS COM ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	<u>FERIADO</u>	Sopa de aipim com iscas Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja ou melancia)	Isclas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de maracujá ou uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE BANANA</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BANANA</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u>
Semana 16 20/05 a 24/05	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN OU HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE BANANA</u>	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.