

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 29/04 a 24/05/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes