

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

Mario Avancini

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Isclas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado com doce caseiro de maçã e cenoura* Leite Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

* o doce de frutas deverá ser feito na unidade escolar, no dia anterior. Ver receita no link

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

Mario Avancini

13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral Leite com Achocolatado	Creme de Aveia com Canela e Banana	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
Lanche 2	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta		-Isclas ao Molho -Macarrão a Primavera(**) -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Estrogonofe (2) -Arroz com Açafrão -Batata doce sauté -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas

(2) Estrogonofe (ver receita)

(**) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 29/04 a 24/05/2019

14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	logurte com granola e Maçã picadinha	Biscoito doce ou Salgado integral Leite com Café	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca Picada
Lanche 2	-Iscas ao Molho de Tomate -Macarrão ao alho e óleo Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Minestra -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Iscas com cenoura -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Beterraba -Salada de Pepino Verduras da Horta	-Fricassé de Carne -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 29/04 a 24/05/2019

15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado Melancia	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)	Pão fatiado com Mel Suco de Laranja com Cenoura
Lanche 2	-Isclas ao Molho Marrom -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Minestra -Farofa de Couve -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Isclas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 29/04 a 24/05/2019

16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim Leite com Achocolatado	logurte com Granola e Banana	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Massinha com Mel Vitamina de Maçã com Canela	Pão fatiado com doce caseiro de maçã e cenoura* Leite com achocolatado
Lanche 2	-Carne de Panela(1) -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Estrogonofe -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	-Isclas ao Molho -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface Verduras da Horta	-Ovos Cozidos -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Fricassé de carne -Arroz -Seleta de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Se não houver acém no estoque, usar isclas

* o doce de frutas deverá ser feito na unidade escolar, no dia anterior. Ver receita no link