

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 29/04 a 24/05/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA A CARNE SUÍNA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Isclas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

NÃO HÁ CARNE SUÍNA NO CARDÁPIO DESTES MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA A CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40 E CAMELO IV

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

OS INGREDIENTES DESTES CARDÁPIOS NÃO CONTÊM CORANTES ARTIFICIAIS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA A PEIXE/FRUTOS DO MAR E MARACUJÁ

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

NESTE CARDÁPIO NÃO HÁ PEIXE/FRUTOS E MARACUJÁ

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de <u>Frutas (MAÇÃ E LARANJA)</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com <u>CEREAL DE MILHO</u> e Maçã picadinha	Minestra (com arroz) Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e <u>MAÇÃ</u>
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Requeijão <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u>	<u>CARNE COM LEGUMES ARROZ</u> Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e <u>MAÇÃ</u>
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Achocolatado	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE</u>	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u>	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de ló de Laranja <u>LEITE</u> (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO MILHO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>GRANOLA</u> com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	<u>PÃO CASEIRO DE AVEIA(1)</u> com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO DE AVEIA(1)</u> com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz <u>SEM Polenta</u> Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA</u> com Chocolate (<u>não usar amido de milho</u>) e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	<u>PÃO CASEIRO DE AVEIA(1)</u> com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Isclas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>GRANOLA</u> com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achocolatado	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhamé Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (2)</u> Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

(1) ELABORAR 1 PÃO DE AVEIA para atender este cardápio, fatiar e congelar para usar nos dias determinados.

(2) RESERVAR pão de queijo congelado para atender este cardápio.

NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO

NÃO PODE ser ofertado PÃO PRONTO (massinha e fatiado integral), pois o melhorador de farinha contém amido de MILHO

NÃO PODE ser ofertado biscoito de gergelim pois contém amido.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE</u>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO OVO e ao AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com <u>CEREAL DE MILHO</u> e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Isclas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE</u>

Não pode ser oferecido biscoito doce integral nem biscoito de gergelim

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO OVO, AMENDOIM e CARNE SUÍNA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com CEREAL DE MILHO e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Isclas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com Café	CARNE AO MOLHO Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE

Não pode ser oferecido biscoito doce integral nem biscoito de gergelim

Não há carne suína do cardápio deste mês

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhamé Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

NÃO HÁ PEIXE OU FRUTOS DO MAR NO CARDÁPIO DESTE MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

ALERGIA/INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro <u>SEM FEIJÃO</u> Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Estrogonofe Arroz <u>SEM FEIJÃO</u> Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja Leite Achocolatado (aniversariantes do mês)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS com</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MELADO OU MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Creme de Aveia com</u> <u>Chocolate FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Pão Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com <u>Achocolatado</u> Banana	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CHOCOLATE, FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

APLV e ALERGIA AO CARAMELO E CORANTE CARAMELO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAÇÃ, LARANJA,</u> <u>BANANA) e</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Creme de Aveia com</u> <u>Chocolate FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Pão Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com <u>Achocolatado</u> Banana	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CHOCOLATE, FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de ló de Laranja <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS com</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLUTEN</u> e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MELADO OU MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Creme de Aveia com</u> <u>Chocolate FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Pão Fatiado com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com <u>Achocolatado</u> Banana	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CHOCOLATE, FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
APLV e DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO DIET feito com BEBIDA DE SOJA	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com DOCE DE BANANA SEM ACÚCAR(1) BEBIDA DE SOJA com Café*
14ª Semana (06/05 a 10/05)	BEBIDA DE SOJA com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com GELÉIA DIET ou DOCE DE BANANA SEM ACÚCAR(1) BEBIDA DE SOJA com Café*	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	CREME DE CHOCOLATE DIET FEITO COM BEBIDA DE SOJA e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	BISCOITO DOCE DIET BEBIDA DE SOJA com Café*	Pão Fatiado com GELÉIA DIET ou DOCE DE BANANA SEM ACÚCAR(1) BEBIDA DE SOJA com Achocolatado Banana	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ACHOCOLATADO DIET feito com BEBIDA DE SOJA	CARNE AO MOLHO Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame (SEM LEITE) Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	BISCOITO DOCE DIET BEBIDA DE SOJA com Café*	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO DIET feito com BEBIDA DE SOJA

(1) Esta receita deverá ser feita na unidade escolar, no dia anterior, conforme receita do link

* Usar 2 partes de bebida de soja ou de aveia para 1 parte de café (não usar açúcar, se necessário, usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

APLV, ALERGIA A SOJA E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA e FRUTA</u>	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE ARROZ</u> e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA COM CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE ARROZ</u> e Maçã picadinha	Minestra (COM ARROZ) Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA E MAÇÃ</u>	Isclas com Cenoura Arroz <u>SEM POLENTA</u> Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA e MAÇÃ</u>	<u>CREME DE BANANA COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES ARROZ</u> Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE ARROZ e BANANA</u>
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE ARROZ</u>	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA COM CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

APLV e ALERGIA AO OVO e ao AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com MEL BEBIDA DE SOJA com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com MELADO OU MEL BEBIDA DE SOJA com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Café	Pão Fatiado com MEL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado Banana	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado	CARNE AO MOLHO Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE SOJA	ISCAS REFOGADAS Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado

Não pode ser oferecido biscoito doce integral nem biscoito de gergelim

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

CONSTIPAÇÃO – RESTRIÇÃO AO CHOCOLATE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	CREME DE AVEIA COM CANELA e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja LEITE (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO DIET	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café*</u>
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>LEITE</u> com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café*</u>	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo <u>Leite com Café*</u>	Pão Fatiado com Requeijão <u>Vitamina de Banana e</u> <u>Canela (1)</u>	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo <u>Leite com Café*</u>	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>

(1) Não usar açúcar

***LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar, se necessário usar adoçante)**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – DIETA CETOGENICA – CEI ESPERANÇA
Período: 29/04 a 24/05/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Creme cetogênico de chocolate	Carne bovina 21g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	feriado		Rolinho de queijo com molho de vegetais
14ª Semana (06/05 a 10/05)	Panqueca cetogênica recheada com creme de abacate	Sardinha 21g 1 porção de hortaliça 18 ml de óleo	Salpicão Cetogênico de legumes		Panqueca cetogênica recheada com creme de vegetais
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas bovinas 21g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	Salpicão cetogênico de legumes	Panqueca cetogênica recheada com creme de vegetais		Panqueca cetogênica recheada com creme de banana
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Panqueca cetogênica recheada com creme de banana	Tilápia 26g 1 porção de hortaliça Óleo 23 ml	Panqueca cetogênica recheada com creme de abacate		Rolinho de queijo com molho de vegetais

O CREME DE LEITE DEVE SER DE LATA, DE ALTO TEOR GORDUROSO (VERIFICAR LAUDO)
AS PROPORÇÕES DEVEM SEGUIR EXATAMENTE O RECOMENDADO.
VERIFICAR O RECEITUÁRIO

A quantidade de hortaliça deve ser ofertada conforme lista de substituição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	Minestra (COM ARROZ) Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz <u>POLENTA (SEM AVEIA)</u> Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Requeijão <u>LEITE BANANA</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES ARROZ</u> Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Achocolatado	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO e AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com QUEIJO OU REQUEIJÃO</u> Leite com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) <u>Verduras da Horta</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Leite e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Queijo Leite com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	Minestra (COM ARROZ) Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Requeijão Leite com Café	Isclas com Cenoura Arroz <u>POLENTA (SEM AVEIA)</u> Salada de Beterraba Salada de Pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Isclas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Salada de Beterraba Salada de Chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com QUEIJO ou REQUEIJÃO</u> Leite com Café	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Requeijão <u>LEITE BANANA</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES ARROZ</u> Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	<u>CREME DE CHOCOLATE</u>	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com LEITE E FRUTA</u>	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com QUEIJO OU REQUEIJÃO</u> Leite com Achocolatado

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Período: 29/04 a 24/05/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13ª Semana (29/04 a 03/05)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Carreteiro Feijão Carioca Abóbora Refogada Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	FERIADO	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Salada de Frutas (Maçã, laranja, banana)	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
14ª Semana (06/05 a 10/05)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola e Maçã picadinha	Minestra Abóbora Refogada Salada de Tomate Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Iscas com Cenoura Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada de Beterraba Salada de Pepino Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana Branca
15ª Semana (13/05 a 17/05)	Iscas ao Molho Marrom Macarrão Integral ao Sugo Salada de Beterraba Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Fatiado com <u>MEL</u> Vitamina de Banana e Canela <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à Primavera com Iscas Feijão Carioca Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
16ª Semana (20/05 a 24/05)	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Carioca Purê de Batata Doce com Inhame Salada de Couve Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Ovos Cozidos Arroz Molho de Tomate Caseiro Feijão Carioca Salada de Couve-flor Salada de Cenoura Verduras da Horta	Pão de Ló de Laranja <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado (aniversariantes do mês)