

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
Período: 29/04 a 24/05/2019  
**RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia) FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> e Banana	FERIADO	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com <b><u>MEL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
Lanche 2	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão <b><u>-POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA)</u></b> -Salada de Chuchu -Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) <b>Verduras da Horta</b>		-Isclas ao Molho <b><u>ARROZ</u></b> -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>-CARNE ENSOPADA</u></b> -Arroz com Açafrão -Batata Sauteé -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas

(\*\*) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
 14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com <u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> (sem aveia) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	-Isclas ao Molho de Tomate <u>- ARROZ</u> - Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b>	<u>-Minestra</u> (com arroz) -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	<u>-CARNE COM LEGUMES</u> <u>-ARROZ</u> -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Isclas com cenoura -Arroz <u>-POLENTA CREMOSA</u> (sem aveia) -Salada Beterraba -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>	<u>- CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
 15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>BANANA</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u></b>	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
Lanche 2	-Isclas ao Molho Marrom <b>-ARROZ</b> -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	<b>-Minestra</b> (sem arroz) <b>-Farofa de Couve *</b> -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<b>- CARNE COM LEGUMES</b> -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

\* A farofa deve ser feita com farinha de mandioca e couve. NÃO usar outras farinhas



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019  
**RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
 16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	<b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b> com <b><u>CEREAL SEM GLÚTEN</u></b> e Banana	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	<b><u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u></b> com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado  (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Carne de Panela(1) <b><u>-ARROZ</u></b> -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>- CARNE ENSOPADA</u></b> -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate <b>Verduras da Horta</b>	-Isclas ao Molho -Arroz <b><u>-POLENTA CREMOSA</u></b> (sem aveia) -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	-Ovos Cozidos -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>- CARNE DESFIADA AO MOLHO</u></b> -Arroz -Seleta de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Se não houver acém no estoque, usar iscas