

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia) FEITO COM LEITE SEM LACTOSE e</u> Banana	FERIADO	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão <u>-POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA)</u> -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta		-Isclas ao Molho <u>ARROZ</u> -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz com Açafrão -Batata Sauteé -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas

(**) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com <u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> (sem aveia) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	-Isclas ao Molho de Tomate <u>- ARROZ</u> - Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verduras da Horta	<u>-Minestra</u> (com arroz) -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>-CARNE COM LEGUMES</u> <u>-ARROZ</u> -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Isclas com cenoura -Arroz <u>-POLENTA CREMOSA</u> (sem aveia) -Salada Beterraba -Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>- CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
Lanche 2	-Isclas ao Molho Marrom -ARROZ -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Minestra (sem arroz) -Farofa de Couve * -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	- CARNE COM LEGUMES -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

* A farofa deve ser feita com farinha de mandioca e couve. NÃO usar outras farinhas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiocolatado	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com <u>CEREAL SEM GLÚTEN</u> e Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiocolatado (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Carne de Panela(1) <u>-ARROZ</u> -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>- CARNE ENSOPADA</u> -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	-Isclas ao Molho -Arroz <u>-POLENTA CREMOSA</u> (sem aveia) -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface Verduras da Horta	-Ovos Cozidos -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>- CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> -Arroz -Seleta de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Se não houver acém no estoque, usar isclas