

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>Creme de Aveia</u> com Canela <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e Banana	FERIADO	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta		-Isclas ao Molho -Macarrão a Primavera(**) -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz com Açafrão -Batata Sauteé -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Se não tiver acém no estoque, usar iscas bovinas

(**) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com granola e Maça picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	-Iscas ao Molho de Tomate -Macarrão ao alho e óleo Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Minestra -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Iscas com cenoura -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Beterraba -Salada de Pepino Verduras da Horta	- CARNE DESFIADA AO <u>MOLHO</u> -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Fatiado com <u>MEL OU MELADO</u> Vitamina de Banana e Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Cuca de Banana Suco de Laranja com Cenoura	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Duo de Frutas (Maçã, banana)
Lanche 2	-Iscas ao Molho Marrom -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Minestra -Farofa de Couve -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola e Banana	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com Mel Vitamina de Maçã com Canela <u>FEITA</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Pão de ló de Laranja <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Carne de Panela(1) -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>- CARNE ENSOPADA</u> -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	-Isclas ao Molho -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface Verduras da Horta	-Ovos Cozidos -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura Verduras da Horta	<u>- CARNE DESFIADA AO</u> <u>MOLHO</u> -Arroz -Seleto de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Se não houver acém no estoque, usar iscas