

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DIABETES

13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> ou Biscoito Salgado Integral <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>CREME DE BANANA</u>	FERIADO	Cereal de Milho* com Leite e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café**</u>
Lanche 2	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta		-Isclas ao Molho -Macarrão a Primavera -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Estrogonofe (2) -Arroz com Açafrão -Batata Sauteé -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas

(2) Estrogonofe (ver receita)

* O cereal de milho não contém açúcar

****LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
DIABETES

14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com <u>QUEIJO</u> <u>Leite com Café**</u>	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café**</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> ou Salgado Integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	-Isclas ao Molho de Tomate -Macarrão ao alho e óleo Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Minestra -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Isclas -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Isclas com cenoura -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Beterraba -Salada de Pepino Verduras da Horta	-Fricassé de Carne -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

****LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

DIABETES

15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Pão de Queijo <u>Leite com Café*</u>	Pão Fatiado com Requeijão <u>Vitamina de Banana e Canela**</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>Suco de Laranja com Cenoura***</u>	Cereal de Milho(1) com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
Lanche 2	-Iscas ao Molho Marrom -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	-Ovos Mexidos com cenoura e orégano -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga Verduras da Horta	-Minestra -Farofa de Couve -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	-Macarrão à Primavera com Iscas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

***LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

****** Na receita de vitamina de banana não é usado açúcar

******* Não usar açúcar, se necessário, usar adoçante

(1) O cereal de milho não contém açúcar

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 29/04 a 24/05/2019
DIABETES

16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>LEITE</u> com Granola e Banana	Pão de Queijo <u>Leite com Café*</u>	Pão Massinha com <u>REQUEIJÃO</u> Vitamina de Maçã** com Canela	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Carne de Panela -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Estrogonofe -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate Verduras da Horta	-Isclas ao Molho -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface Verduras da Horta	-Ovos Cozidos -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura Verduras da Horta	-Fricassé de carne -Arroz -Seleto de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha Verduras da Horta

*LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

** Na receita de vitamina de banana não é usado açúcar