

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
Período: 29/04 a 24/05/2019

**ALERGIA AO OVO**

13ª Semana (29/04 a 03/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral Leite com Achocolatado	Creme de Aveia com Canela e Banana	<b>FERIADO</b>	Cereal de Milho com Leite e Salada de Frutas (maçã + laranja + banana)	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
<b>Lanche 2</b>	-Carne de Panela (1) -Arroz com Açafrão -Polenta com Aveia e Orégano -Salada de Chuchu -Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) <b>Verduras da Horta</b>		-Isclas ao Molho -Macarrão a Primavera(**) -Feijão com Lentilha -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Estrogonofe (2) -Arroz com Açafrão -Batata Sauteé -Feijão Preto -Salada de Tomate -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>

(1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas

(2) Estrogonofe (ver receita)

(\*\*) Quem tiver macarrão miúdo, usar prioritariamente este tipo de macarrão.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
Período: 29/04 a 24/05/2019

**ALERGIA AO OVO**

14ª Semana (06/05 a 10/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Iogurte com granola e Maça picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel Leite com Café	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate e Banana Branca Picada
<b>Lanche 2</b>	-Isclas ao Molho de Tomate -Macarrão ao alho e óleo Lentilha -Salada de Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Minestra -Abóbora Refogada -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	-Macarrão à Primavera com Isclas -Feijão Preto -Salada de Berinjela com cenoura -Salada de Couve Manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Isclas com cenoura -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Beterraba -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>	-Fricassé de Carne -Arroz -Aipim refogado Feijão Carioca Salada de Brócolis Salada de Couve-flor <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*) O pão deverá ser feito no dia anterior

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
Período: 29/04 a 24/05/2019

**ALERGIA AO OVO**

15ª Semana (13/05 a 17/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado Melancia	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> e Maçã	Pão Fatiado com Requeijão <b><u>LEITE BANANA</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Suco de Laranja com Cenoura	Cereal de Milho com Leite e Duo de Frutas (Maçã, banana)
<b>Lanche 2</b>	-Isclas ao Molho Marrom -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> -Arroz -Feijão Preto com lentilha -Salada de Alface -Salada de Couve Manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Farofa de Couve -Salada Repolho Roxo -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) <b>Verduras da Horta</b>	-Macarrão à Primavera com Isclas -Feijão Carioca -Salada de Tomate -Salada de Abobrinha <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada Cenoura Ralada -Salada de Repolho Verde <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 29/04 a 24/05/2019

**ALERGIA AO OVO**

16ª Semana (20/05 a 24/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Gergelim Leite com Achocolatado	iogurte com Granola e Banana	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL OU</u></b> <b><u>SALGADO DE</u></b> <b><u>GERGELIM</u></b> Leite com Café	Pão Massinha com Mel <b><u>LEITE</u></b> <b><u>MAÇÃ</u></b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> e Banana
Lanche 2	-Carne de Panela(1) -Macarrão Integral ao sugo -Feijão Preto -Salada de Beterraba -Salada de Cenoura <b>Verduras da Horta</b>	-Estrogonofe -Arroz -Feijão Carioca -Purê de Batata Doce com Inhame -Salada de Couve -Salada de Tomate <b>Verduras da Horta</b>	-Isclas ao Molho -Arroz -Polenta com Aveia e Orégano -Salada Repolho Roxo -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> -Arroz -Molho de Tomate Caseiro -Feijão Carioca -Salada de Couve-flor -Salada de Cenoura <b>Verduras da Horta</b>	-Fricassé de carne -Arroz -Seleta de Legumes -Feijão Preto -Salada de Brócolis -Salada de Abobrinha <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Se não houver acém no estoque, usar iscas