



## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
-	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Cereal de Milho com Banana	-	BISCOITO DOCE OU	Creme de Aveia com	
	Integral LEITE SEM LACTOSE	e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>		SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE	Chocolate <u>FEITO COM</u> LEITE SEM LACTOSE	
	com Café			com Café	Caqui	
	Melão			Maçã		
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e	Fricassê (Feito com Isca		Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	
	Chuchu	Bovina) FEITO COM		Arroz Integral	Arroz Integral com Açafrão	
	Arroz Integral	LEITE SEM LACTOSE		Purê de Aipim <u>FEITO SEM</u>	e Salsinha	
	Polenta Cremosa	Arroz Integral		LEITE	Abóbora Refogada	
	Feijão	Batata Inglesa Dourada		Lentilha	Feijão	
	Salada de Repolho Verde	Feijão		Salada de Abobrinha	Salada de Chuchu Cozida	
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Alface		Salada de Brócolis Cozido	Salada de Tomate	
	Verdura da Horta	Salada de Couve-flor Cozida		Verdura da Horta	Verdura da Horta	
		Verdura da Horta	<u>Feriado</u>			
Lanche da tarde	Bolo de Laranja e Aveia	Pão Caseiro de Abóbora com	Dia do Trabalhador	Duo de Frutas (Banana e	Canjica FEITA COM	
	Suco de Uva	MEL OU MELADO		Abacate)	LEITE SEM LACTOSE	
	Maçã	LEITE SEM LACTOSE		Creme de Ovos <u>FEITO COM</u>	Biscoito Doce Integral	
		com Achocolatado		LEITE SEM LACTOSE	Laranja	
		Laranja				
Jantar	Escondidinho FEITO SEM	Macarrão à Primavera (feita		Sopa de Feijão	Isca Bovina ao Molho	
	LEITE	com isca Bovina)		Verdura da Horta	Marrom	
	Salada de Pepino	Salada de Couve			Polenta com Aveia e	
	Verdura da Horta	Verdura da Horta			Espinafre	
					Salada de Repolho com	
					Cenoura Ralada	
					Verdura da Horta	

\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose

Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	ALIMENTO COM SOJA	Pão Fatiado Integral com Mel	Pavê de Chocolate FEITO	Bolo de Cenoura	Duo de Fruta (Banana e	
	SABORES VARIADOS	LEITE SEM LACTOSE	<b>COM LEITE SEM</b>	LEITE SEM LACTOSE	Maçã) com Creme de Ovos	
	com Granola	com Café	LACTOSE	com Café	FEITO COM LEITE SEM	
	Maçã	Caqui	Banana	Maçã	LACTOSE	
Almoço	Isca Bovina com Inhame	Strogonoff FEITO COM	Isca Bovina Acebolada	Ovo Cozido	Isca Bovina Ensopada	
	Arroz Integral	LEITE SEM LACTOSE	Arroz Integral	Arroz com Salsinha	Polenta com Aveia e	
	Seleta de Legumes (Cenoura	Arroz Integral	Batata Inglesa com Açafrão	Macarrão ao Sugo	Orégano	
	e Chuchu)	Batata Inglesa com Açafrão	Lentilha	Feijão	Arroz Integral	
	Feijão	Feijão	Salada de Couve	Salada de Chuchu	Feijão	
	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Berinjela com	Salada de Acelga com	Salada de Repolho Roxo	
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Couve-flor	Cenoura	Tomate	com Cenoura	
	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Salada de Pepino Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Torta Integral de Sardinha	Salada de Frutas (Banana,	Pão Caseiro de Fubá com	Cereal de Milho com	Pão Fatiado Integral com	
ASSESSMENT MANAGEMENT AND STREET STREET STREET STREET STREET	Suco de Uva	Maçã, Melão e Laranja)	SARDINHA DESFIADA	LEITE SEM LACTOSE e	MEL OU MELADO	
	Laranja	Creme de Canela FEITO	Suco de Limão	Banana	LEITE SEM LACTOSE	
		COM LEITE SEM	Caqui		com Café	
		LACTOSE	RV.		Laranja	
Jantar	Isca Bovina Refogada	ISCA BOVINA	Isca Bovina com Abobrinha	Carreteiro	Madalena (Feita com Isca	
	Polenta Cremosa	REFOGADA	Macarrão Integral	Lentilha	Bovina Desfiada) FEITO	
	Salada de Repolho Verde	PURÊ DE APIM FEITO	Salada de Brócolis	Salada de Abobrinha com	SEM LEITE	
	com Repolho Roxo	SEM LEITE	Verdura da Horta	Cenoura Cozida	Feijão	
	Verdura da Horta	SALADA DE CENOURA		Verdura da Horta	Salada de Beterraba Ralada	
		RALADA			Verdura da Horta	
		Verdura da Horta				

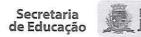
<sup>\*</sup>Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Servicio e Alimentação

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC <u>CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose</u> Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

Reference ao período: 13/05 a 1//05/2019 (15" Semana)						
REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Creme de Chocolate com	Cuca Integral de Banana	Canjica FEITA COM	Pão Fatiado Integral com	
	Integral	Aveia FEITO COM LEITE	Batida de Maçã FEITA	LEITE SEM LACTOSE	Mel	
	LEITE SEM LACTOSE	SEM LACTOSE	<b>COM LEITE SEM</b>	Biscoito Doce ou Salgado	LEITE SEM LACTOSE	
	com Café	Banana	<b>LACTOSE</b>	Integral	com Café	
110 100	Maçã			Caqui	Laranja	
Almoço	Isca Bovina ao Molho	Omelete (com talos de	Carne Bovina Refogada	Isca Bovina ao Molho	Isca Bovina Acebolada	
	Branco FEITO COM	brócolis)	Arroz Integral	Marrom	Arroz Integral	
	LEITE SEM LACTOSE	Arroz Integral	Macarrão Integral	Arroz Integral	Purê de Batata Doce com	
	Arroz Integral com Açafrão	Batata Inglesa Dourada	Couve Refogada	Polenta Cremosa	Inhame FEITO SEM	
	e Salsinha	Lentilha	Feijão	CHUCHU COZIDO	LEITE	
	Acelga Refogada	Salada de Agrião com Rúcula	Salada de Abóbora	Feijão	Feijão	
	Feijão	Salada de Berinjela com	Salada de Repolho Verde	Salada de Pepino	Salada de Chuchu	
	Salada de Beterraba Cozida	Cenoura	com Repolho Roxo	Salada de Abobrinha e	Salada de Abóbora	
	Salada de Tomate	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Cenoura Cozidas		
	Verdura da Horta			Verdura da Horta		
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Integral	Pão Massinha com Patê de	Salada de Frutas (Melão,	Torta Integral de Legumes	BISCOITO DOCE OU	
	Vitamina de Banana com	Abacate	Laranja e Banana) com	LEITE SEM LACTOSE	SALGADO INTEGRAL	
	Canela FEITA COM	Suco de Uva	Creme Branco FEITO	com Café	LEITE SEM LACTOSE	
	LEITE SEM LACTOSE	Laranja	COM LEITE SEM	Banana	com Achocolatado	
	Melão		<u>LACTOSE</u>		Maçã	
Jantar	Isca Bovina Acebolada	Isca Bovina Ensopada	Sopa de Feijão	Strogonoff FEITO COM	Ovos Mexidos	
	Polenta com Aveia com	Macarrão ao Alho e Óleo	Verdura da Horta	LEITE SEM LACTOSE	Arroz com Açafrão	
	Espinafre	Salada de Brócolis com		Arroz Integral	Lentilha	
	Salada de Cenoura Cozida	Couve-flor		Salada de Acelga	Salada de Tomate	
	Verdura da Horta	Verdura da Horta		Verdura da Horta	Verdura da Horta	

Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Service de Alimentoção

e |

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144





## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Torta Integral de Legumes  LEITE SEM LACTOSE  com Café  Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Pão Caseiro de Fubá com  MEL OU MELADO  LEITE SEM LACTOSE  com Achocolatado  Caqui	Bolo de Chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) LEITE SEM LACTOSE com Café	
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Banana Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Maçã Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM</u> LEITE SEM LACTOSE Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS com Granola Melão	Bolo de Cenoura (Comemoração dos aniversariantes do mês) LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Laranja	
Jantar	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA BOVINA DESFIADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta	

\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

e |

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144