

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Melão	Cereal de Milho com Banana e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva Maçã	Pão Caseiro de Abóbora com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce Integral Laranja
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola Maçã	Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Caqui	Pavê de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	Bolo de Cenoura <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhamé Arroz Integral Seleto de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Strogonoff <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Pão Caseiro de Fubá com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE APIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Cuca Integral de Banana Batida de Maçã <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral Caqui	Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhamé <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Torta Integral de Legumes <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Banana	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Strogonoff <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Torta Integral de Legumes <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Pão Caseiro de Fubá com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Caqui	Bolo de Chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola Melão	Bolo de Cenoura (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Laranja
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA DESFIADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE BETERRABA COZIDA</u> Verdura da Horta

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.