

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Melão	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM ACÚCAR</u> com Banana e Leite	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE (FEITO</u> <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET)</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE (FEITO</u> <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET)</u> Maçã	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Achocolatado (<u>FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET)</u> Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO</u> <u>FEITO SEM ADICÃO</u> <u>DE ACÚCAR</u>	Biscoito Doce Integral <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>E MACÁ SEM ADICÃO</u> <u>DE ACÚCAR</u> Laranja
Jantar	Escondidinho Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
 Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE</u> com Granola Maçã	Pão Fatiado Integral com <u>QUEIJO OU</u> <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	Pavê de Chocolate (<u>FEITO</u> <u>COM BISCOITO DOCE</u> <u>DIET E PÓ PAR PUDIM</u> <u>DIET</u>) Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ, BANANA E</u> <u>LARANJA)</u>	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME</u> <u>BRANCO SEM ADICÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	<u>CEREAL DE MILHO SE</u> <u>ACÚCAR</u> com Leite e Banana	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes

Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	Creme de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Batida de Maçã <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u> Caqui	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM ACÚCAR COM</u> <u>LEITE</u> <u>MELÃO</u>	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva <u>SEM ADICÃO</u> <u>DE ACÚCAR</u> Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u>	Torta Integral de Legumes Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Banana	Pão de Queijo Achocolatado <u>FEITO</u> <u>COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Maçã
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes

Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	CEREAL DE MILHO SEM ACÚCAR com Leite Melão	Torta Integral de Legumes Leite com Café SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Laranja	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Batida de Maçã SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Banana	Pão Caseiro de Fubá** com Queijo Achocolatado FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Caqui	DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM CREME DE CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	BISCOITO DOCE DIET Suco de Limão SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Laranja	LEITE com Granola Melão	BISCOITO DOCE DIET (Comemoração dos aniversariantes do mês) Achocolatado FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Laranja
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.