

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva Maça	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Leite com Achatolado Laranja	Feriado Dia do Trabalhador	Duo de Frutas (Banana e Abacate) Crene de Ovos	Canjica Biscoito Doce Integral Laranja
Complemento	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>		<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>
Jantar	Escondidinho* Salada de Pepino Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina)* Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom* Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Oléo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão Caqui	Cereal de Milho com Leite e Banana	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café Laranja
Complemento	<u>VITAMINA DE MAÇÃ</u> <u>(ADICIONAR</u> <u>SUPLEMENTO)***</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>COM LEITE</u> <u>(ADICIONAR</u> <u>SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>(ADICIONAR</u> <u>SUPLEMENTO)***</u>	<u>LEITE COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>(ADICIONAR</u> <u>SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>(ADICIONAR</u> <u>SUPLEMENTO)***</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada* Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha* Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha* Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha* Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada)* Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela Melão	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco	Torta Integral de Legumes Leite com Café Banana	Pão de Queijo Leite com Achocolatado Maçã
Complemento	<u>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>IOGURTE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>
Jantar	Isca Bovina Acebolada* Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Isca Bovina Ensopada* Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Strogonoff * Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha* Salada de Tomate Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	Iogurte de Coco com Granola Melão	Bolo de Cenoura (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Achromatado Laranja
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>BANANA PICADA COM CREME DE CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u>
Jantar	Escondidinho* Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra* Couve Refogada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Isca Bovina com Abobrinha* Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas* Salada de Pepino Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha* Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.