

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u> <u>Banana</u>		<u>Banana Picada com Canela</u>				<u>Maçã Picada com Canela</u>		<u>Caqui</u>
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg			1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,5mg	½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Canela em Pó			PL	Canela em pó		
	½ P	Banana Branca 1unidade (45gr) = 25mg								
Almoço		<u>Arroz com Tempero Verde da Horta</u> <u>Repolho Verde</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Batata Inglesa Dourada</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Couve-flor cozida</u>				<u>Arroz Integral</u> <u>Aipim ao Sugo</u> <u>Abobrinha Refogada</u> <u>Brócolis Cozido</u>		<u>Arroz Integral com Acafrão e Salsinha</u> <u>Purê de Abóbora</u> <u>Salada de Chuchu Cozido</u> <u>Salada de Tomate</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg			1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg
	PL	Tempero Verde (Livre)					½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1P	Abóbora Cozida 2CSch (72 g)=50mg
	PL	Repolho Verde (Livre)	½ P	Batata Inglesa porção de 35gr = 25mg			¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	1/6 P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg
	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg	PL	Alface (livre)			½ P	Brócolis Cozido 1 ½ CSch (15g) = 25 mg	½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg
			1 P	Couve flor Cozida 1 ramo médio (62g)=50mg						

Lanche da tarde		<u>Sagu com suco de uva</u> <u>Maçã</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u>				<u>Duo de Frutas</u> <u>(Banana e Abacate)</u>		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>	
	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg				¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12,5 mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg
		-Suco de uva -Açúcar	PL	Mel (Livre)				½ P	Abacate 1 CSch (45g) = 25mg	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
	1/3P	Maçã 1 unidade (130 gr) = 16,5 mg	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg							
Jantar		<u>Purê de Aipim</u> <u>Legumes refogados</u> <u>(Cenoura e Chuchu)</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada</u>				<u>Sopa de Legumes</u> <u>(Batata Inglesa,</u> <u>Cenoura, Couve,</u> <u>Abobrinha)</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Espinafre Refogado</u> <u>Picadinho</u> <u>Salada de Repolho com</u> <u>Cenoura Ralada</u>	
	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg				½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg		
	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg	PL	Açafrão (Livre)				1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaço médio (200g) = 50 mg
	1/6 P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg	PL	Couve (Livre)				PL	Couve Manteiga (Livre)	PL	Espinafre (Livre)
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) =12,5mg						½ P	Arroz integral 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/6 P	Cenoura 1CSch (12gr) = 8,3mg
								¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg		
Total de Fenilalanina		<u>287,30mg</u>		<u>237,50mg</u>				<u>279mg</u>		<u>266,60mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Melão</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Caqui</u>		<u>Banana Picada com</u> <u>Canela</u>		<u>Maçã</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e</u> <u>Maçã)</u>
	½ P	Melão 1 fatia (90g)= 25mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) =16,67mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg
			PL	Mel (Livre)	PL	Canela em Pó			¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg
			½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg						
Almoço		<u>Inhame Cozido</u> <u>Arroz Integral</u> <u>Seleta de Legumes</u> <u>(Cenoura e Chuchu)</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Purê de Batata</u> <u>Inglesa</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve-flor</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Batata Inglesa com</u> <u>Acafrão</u> <u>Salada de Couve</u> <u>Salada de Berinjela</u>		<u>Aipim Cozido ao</u> <u>Molho Vermelho</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Salada de Acelga com</u> <u>Tomate</u>		<u>Arroz com Tempero</u> <u>Verde</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> <u>com Cenoura</u> <u>Salada de Pepino</u>
	1P	Inhame de CSch 970g) = 50mg	1 ½ P	Batata Inglesa porção de 105g= 75mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	¼ P	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	½ P	Batata Inglesa porção de 35gr = 25mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	PL	Tempero Verde (Livre)
	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg	1P	Couve-flor 1 ramo médio (60gr)=50mg	PL	Couve (livre)	1/6P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg	PL	Repolho Roxo (Livre)
	1/6P	Chuchu Cozido (20g)= 8,30mg			¼ P	Berinjela Cozida 1 CSch (25g) =12,5mg	PL	Acelga (Livre)	1/6P	Cenoura Crua 1C sopa (12g) =8,3mg
	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg					¼ P	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	1/4P	Pepino 2CSch (36 g) =12,5mg

Lanche da Tarde		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Duo de Fruts (Laranja e Maçã) com Canela</u>		<u>Pão com Melado Suco de Limão Caqui</u>		<u>Frutas Picadas (Banana e Laranja) com mel</u>		<u>Pão com Doce de Fruta Caqui</u>
	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	1/2 P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1/4 P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg
			1/4 P	Maçã (97,5g) = 12,5mg	PL	Melado		Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg	PL	Doce de Fruta
			PL	Canela (Livre)	PL	Suco de Limão feito na unidade = 1 xícara	1/2 P	Mel (Livre)	1 P	Laranja 1 unidade (90g) para suco = 50 mg
					1/2 P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg	PL			
Jantar		<u>Arroz Integral com Brócolis Salada de Repolho Verde com Repolho</u>		<u>Purê de Aipim com Brócolis Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral Abobrinha Refogada Salada de Brócolis</u>		<u>Arroz Integral Abobrinha com Cenoura Cozida</u>		<u>Purê de Batata Inglesa Salada de Beterraba Cozida</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 1/2 P	Batata Inglesa porção de 105g = 75mg
	1/3P	Brócolis 1CSch (10gr) = 16,5mg	1/3 P	Brócolis 1CSch (10gr) 16,5mg	1/4 P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	1/4 P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	1/4 P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g) = 12,5mg
	PL	Repolho Verde (Livre)	1/4 P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg	1/3 P	Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg	1/2 P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg		
	PL	Repolho Roxo (Livre)								
Total de Fenilalanina		<u>262.30mg</u>		<u>304mg</u>		<u>241.67mg</u>		<u>224.47mg</u>		<u>282.80mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e Maçã)</u>		<u>Maçã</u>		<u>Caqui</u>		<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Limão</u> <u>Laranja</u>
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	½ P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg					PL	Mel
									PL	Suco de Limão feito na unidade = 1 xícara
									½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25 mg
Almoço		<u>Arroz Integral com Açafrão e Salsinha</u> <u>Acelga Refogada</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Batata Inglesa Dourada</u> <u>Salada de Agrião com rúcula</u> <u>Salada de Berinjela com Cenoura</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada Picada</u> <u>Salada de Abóbora Cozida</u> <u>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo</u>		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Chuchu Cozido com Tempero Verde</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Salada de Abóbora</u>
	1 P	Arroz Integral 3CS (60g) = 50 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	2 P	Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) = 100mg	½ P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	PL	Açafrão e Salsinha (Livre)	½ P	Batata Inglesa porção de 45g = 25mg	PL	Açafrão (Livre)	1/6P	Chuchu Cozido 1CSch (20gr) = 8,3mg	1/6P	Inhame porção de 35g = 25mg
	PL	Acelga (Livre)	PL	Agrião e Rúcula (Livre)	PL	Couve (Livre)	PL	Tempero Verde (Livre)	1/6P	Chuchu Cozido 1CSch (20gr) = 8,3mg
	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40g) = 25mg	¼ P	Berinjela Cozida 1 CSch (25g) = 12,5mg	½ P	Abóbora 1 CSch (36g) = 25mg	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	½ P	Abóbora 1 CSch (36g) = 25mg
	¼ P	Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	PL	Repolho Verde e Repolho Roxo (Livre)	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg		

						¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg			
Lanche da tarde	½ P -	<u>Banana picada com canela</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg Canela em Pó	1 P ½ P	<u>Pão com Abacate Amassadinho</u> Pão trazido de casa =50mg Acabate 1CSch(45g)=25mg	¼ P ¼ P ½ P PL	<u>Frutas Picadas (Banana, Melão e Laranja) com mel</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Melão ½ fatia (45g)=12,5mg Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg Mel (Livre)	½ P 1/6P	<u>Duo de Frutas (Laranja e Macã)</u> Laranja 1/2 unidade (45g) para suco =25 mg Maçã ½ unidade (65g) = 8,3mg	1/3P	<u>Macã</u> Maçã 1 unidade (130g) = 50mg
Jantar	1 ½ P PL ½ P	<u>Purê de Batata Inglesa ao Molho Vermelho Espinafre Refogado Picado Salada de Cenoura Cozida</u> Batata Inglesa porção de 105g= 75mg Espinafre (Livre) Cenoura Cozida 2C sopa (50g) =25mg	1P ½ P 1P	<u>Purê de Aipim Salada de Brócolis Cozida Salada de Couve-Flor Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg Couve-flor 1 ramo médio (60g) = 50mg	½ P 1 P 1/4 P ½ P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Vagem)</u> Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg Vagem cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Arroz integral 1 1/2 CS (30g)=25mg	1P PL	<u>Arroz Integral Acelga Refogada</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Acelga Refogada (Livre)	1P PL ¼ P	<u>Arroz Integral com Açafrão Salada de Tomate</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Açafrão (Livre) Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina		<u>287,50mg</u>		<u>299,50mg</u>		<u>254,00mg</u>		<u>254,10mg</u>		<u>295,80mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 20/05 à 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Melão</u>		<u>Laranja</u>		<u>Biscoito Banana</u>		<u>Pão com Melado Caqui</u>		<u>Biscoito Suco de laranja Maçã</u>
	1/2P	Melão 1 fatia média (90g)=25mg	1P	Laranja 1 unidade (90g) =50 mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg
					1/2 P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	PL	Melado (Livre)	1/2 P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
							1/2 P	Caqui 1 unidade (60g) = 25mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
Almoço		<u>Arroz Integral Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino</u>		<u>Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa com Acafrão Salada de alface com agrião Salada de Couve-flor</u>		<u>Arroz com Acafrão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida</u>		<u>Arroz Integral Berinjela Refogada Salada de Acelga com Tomate Salada Beterraba Cozida</u>		<u>Arroz Integral Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg			1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg			1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/2 P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) =25mg	1/2 P	Arroz 1 1/2 CS (30g) = 25mg	PL	Açafrão (Livre)	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1/6P	Chuchu Cozido 1CSch (20gr)=8,3mg
	1/4 P	Pepino 2CSch (36 g) =12,5mg	1 P	Batata Inglesa 1/2 Unidade Média (70g) =50mg	PL	Alface (Livre)	1/2 P	Berinjela 2 CSch(50g) =25mg	PL	Repolho Verde (Livre)
			PL	Açafrão (Livre)	1/2 P	Abóbora 1 CSch (36g)=25mg	PL	Acelga (Livre)		
			PL	Alface e Agrião (Livre)			1/4 P	Tomate 1/4 unidade (25g) = 12,5mg		
			1 P	Couve-flor 1 ramo médio				Beterraba Cozida 2CSch		

				(60g) = 50mg			½ P	(40g) = 25mg		
Lanche da tarde		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Frutas Picadas (Banana e Maçã) com Mel</u>		<u>Sagu com suco de uva Maçã</u>	½ P	<u>Melão</u>		<u>Frutas Picadas (Banana e Laranja)</u>
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg	½ P	Melão 1 fatia média (90g) = 25mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg
	PL	Canela em pó	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg		-Suco de uva -Açúcar			½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg
			PL	Mel (Livre)	1/3P	Maçã 1 unidade (130 gr) = 16,5 mg				
Jantar		<u>Purê de aipim ao molho vermelho</u> <u>Salada de Repolho verde e roxo</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Vagem)</u>		<u>Arroz Integral Abobrinha Refogada</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Purê de Aipim</u> <u>Salada de Couve-flor com Cenoura Cozida</u>
	1P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg	½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25 mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg
	PL	Repolho Verde e Repolho Roxo (Livre)	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaços médios (100g) = 25mg	1 P	Couve flor 1 rama (60gr) = 50mg
			1/4 P	Vagem cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr) = 25mg	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg
			½ P	Arroz integral 1 1/2 CS (30g) = 25mg	½ P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) = 25mg				
Total de Fenilalanina		<u>179,50mg</u>		<u>312mg</u>		<u>304mg</u>		<u>275,00mg</u>		<u>299,80mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!