

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para crianças de 12 a 24 meses
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>MELÃO</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR</u> com Banana e Leite	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maça	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alfaca Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, MELÃO E LARANJA) SALPICADA COM FARELO DE AVEIA</u>	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão <u>VITAMINA DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, BANANA E MELÃO) SALPICADA COM FARELO DE AVEIA</u> <u>BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO</u>
Jantar	Escondidinho Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

* Sucos, vitaminas e cremes servidos a criança, não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para crianças de 12 a 24 meses
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE</u> com Granola Maçã	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ E</u> <u>CANELA SEM ADICÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u> Banana	<u>PÃO CASEIRO DE FUBÁ</u> <u>COM SARDINHA</u> <u>DESFIADA</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com CREME <u>BRANCO FEITO SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>PANQUECA COM</u> <u>RECHEIO DE ISCA</u> <u>BOVINA DESFIADA</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela <u>FEITO</u> <u>SEM ADICÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro de Fubá** com Queijo Suco de Limão <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> com Leite e Banana	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

* Sucos, vitaminas e cremes servidos a criança, não devem ser adoçados.

** Guardar fatias para servir no café da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para crianças de 12 a 24 meses
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO</u>	<u>PÃO MASSINHA COM QUEIJO TOMATE E ORÉGANO</u> <u>SUCO DE UVA MACÃ</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Caqui	Pão Fatiado Integral com Mel Leite com Café <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>OMELETE COM LEGUMES</u> <u>SUCO DE LIMÃO MELÃO</u>	Pão Massinha** com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	<u>PANQUECA COM RECHEIO DE LEGUMES</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana	Pão de Queijo <u>VITAMINA DE MACÃ FEITA SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Strogonoff Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Ovos Mexidos Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

* Sucos, vitaminas e cremes servidos a criança, não devem ser adoçados.

** Guardar fatias para servir no café da manhã de quarta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para crianças de 12 a 24 meses
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR</u> com Leite Melão	<u>OMELETE DE LEGUMES</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>Batida de Maçã FEITA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	Pão Caseiro de Fubá com Queijo <u>LEITE COM CAFÉ FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Caqui	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO</u>	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	<u>LEITE COM GRANOLA</u> Melão	<u>PÃO DE QUEIJO</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite <u>com CAFÉ FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta

* Sucos, vitaminas e cremes servidos a criança, não devem ser adoçados.