

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo**  
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |   |  |  |   |
|------------------------|--|---|--|--|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira                                       | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Leite com Café<br>Melão   | Cereal de Milho com<br>Banana e Leite   | <b>Feriado</b><br><b><u>Dia do Trabalhador</u></b> | <b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u></b><br>Leite com Café<br>Maçã  | Creme de Aveia com<br>Chocolate<br>Caqui  |
| <b>Almoço</b>          | Isca Bovina com Cenoura e Chuchu<br>Arroz Integral<br>Polenta Cremosa<br>Feijão<br>Salada de Repolho Verde<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Fricassê (Feito com Isca Bovina)<br>Arroz Integral<br>Batata Inglesa Dourada<br>Feijão<br>Salada de Alface<br>Salada de Couve-flor Cozida<br>Verdura da Horta |  | Isca Bovina Acebolada<br>Arroz Integral<br>Purê de Aipim<br>Lentilha<br>Salada de Abobrinha<br>Salada de Brócolis Cozido<br>Verdura da Horta | <b><u>ISCCA BOVINA REFOGADA</u></b><br>Arroz Integral com Açafrão e Salsinha<br>Abóbora Refogada<br>Feijão<br>Salada de Chuchu Cozida<br>Salada de Tomate<br>Verdura da Horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | <b><u>DUO DE FRUTAS (MACÃ E LARANJA)</u></b><br><b><u>CREME BRANCO</u></b>   | Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão<br>Leite com Achocolatado<br>Laranja   |  | Duo de Frutas (Banana e Abacate)<br><b><u>CREME BRANCO</u></b>   | Canjica<br>Biscoito Doce Integral<br>Laranja  |
| <b>Jantar</b>          | Escondidinho<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta   | Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina)<br>Salada de Couve<br>Verdura da Horta   |  | Sopa de Feijão<br>Verdura da Horta   | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Polenta com Aveia e Espinafre<br>Salada de Repolho com Cenoura Ralada<br>Verdura da Horta  |

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo**  
 Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |  |   |  |   |
|------------------------|--|--|---|--|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Iogurte de Coco com Granola<br>Maçã  | Pão Fatiado Integral com Mel<br>Leite com Café<br>Caqui  | Pavê de Chocolate<br>Banana   | <b><u>PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM MEL OU MELADO</u></b><br>Leite com Café<br>Maçã  | Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <b><u>CREME BRANCO</u></b>   |
| <b>Almoço</b>          | Isca Bovina com Inhame<br>Arroz Integral<br>Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu)<br>Feijão<br>Salada de Acelga<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Strogonoff<br>Arroz Integral<br>Batata Inglesa com Açafrão<br>Feijão<br>Salada de Tomate<br>Salada de Couve-flor<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada<br>Arroz Integral<br>Batata Inglesa com Açafrão<br>Lentilha<br>Salada de Couve<br>Salada de Berinjela com Cenoura<br>Verdura da Horta | <b><u>SARDINHA AO MOLHO</u></b><br>Arroz com Salsinha<br>Macarrão ao Sugo<br>Feijão<br>Salada de Chuchu<br>Salada de Acelga com Tomate<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Ensopada<br>Polenta com Aveia e Orégano<br>Arroz Integral<br>Feijão<br>Salada de Repolho Roxo com Cenoura<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | <b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u></b><br>Suco de Uva<br>Laranja  | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja)<br>Creme de Canela  | Pão Caseiro de Fubá** com Queijo<br>Suco de Limão<br>Caqui  | Cereal de Milho com Leite e Banana   | Pão Fatiado Integral com Requeijão<br>Leite com Café<br>Laranja   |
| <b>Jantar</b>          | Isca Bovina Refogada<br>Polenta Cremosa<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>Verdura da Horta  | Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha<br>Verdura da Horta  | Isca Bovina com Abobrinha<br>Macarrão Integral<br>Salada de Brócolis<br>Verdura da Horta  | Carreteiro<br>Lentilha<br>Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta   | Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada)<br>Feijão<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Verdura da Horta   |

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\*Guardar unidades para servir no café da manhã de quinta-feira.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo**  
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA  |   |   |   |  |
|------------------------|---|---|---|---|--|
|                        | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Leite com Café<br>Maçã   | Creme de Chocolate com Aveia<br>Banana  | <b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE MACÃ</u></b>  | Canjica<br>Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Caqui   | Pão Fatiado Integral com Mel<br>Leite com Café<br>Laranja  |
| <b>Almoço</b>          | Isca Bovina ao Molho Branco<br>Arroz Integral com Açafrão e Salsinha<br>Acelga Refogada<br>Feijão<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Salada de Tomate<br>Verdura da Horta | <b><u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u></b><br>Arroz Integral<br>Batata Inglesa Dourada<br>Lentilha<br>Salada de Agrião com Rúcula<br>Salada de Berinjela com Cenoura<br>Verdura da Horta | Carne Bovina Refogada<br>Arroz Integral<br>Macarrão Integral<br>Couve Refogada<br>Feijão<br>Salada de Abóbora<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Arroz Integral<br>Polenta Cremosa<br>Chuchu Gratinado<br>Feijão<br>Salada de Pepino<br>Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada<br>Arroz Integral<br>Purê de Batata Doce com Inhame<br>Feijão<br>Salada de Chuchu<br>Salada de Abóbora |
| <b>Lanche da tarde</b> | <b><u>CEREAL DE MILHO COM LEITE MELÃO</u></b>   | Pão Massinha com Patê de Abacate<br>Suco de Uva<br>Laranja  | Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco   | <b><u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MELÃO)</u></b>  | <b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u></b><br>Leite com Achocolatado<br>Maçã  |
| <b>Jantar</b>          | Isca Bovina Acebolada<br>Polenta com Aveia com Espinafre<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta  | Isca Bovina Ensopada<br>Macarrão ao Alho e Óleo<br>Salada de Brócolis com Couve-flor<br>Verdura da Horta  | Sopa de Feijão<br>Verdura da Horta  | Strogonoff<br>Arroz Integral<br>Salada de Acelga<br>Verdura da Horta  | <b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b><br>Arroz com Açafrão<br>Lentilha<br>Salada de Tomate<br>Verdura da Horta                  |

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo**  
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA  |   |   |  |   |
|------------------------|---|---|---|--|---|
|                        | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Cereal de Milho com Leite<br>Melão  | <b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u></b><br>Leite com Café<br>Laranja  | <b><u>CREME DE BANANA</u></b><br>Biscoito Doce ou Salgado<br>Integral   | Pão Caseiro de Fubá com<br>Queijo<br>Leite com Achocolatado<br>Caqui   | <b><u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u></b><br><i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i><br>Leite com Café<br>Maçã   |
| <b>Almoço</b>          | Isca Bovina Ensopada<br>Arroz Integral<br>Farofa de Aveia com<br>Germe de Trigo<br>Feijão<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada<br>Arroz Integral com<br>Salsinha<br>Batata Inglesa cozida com<br>Açafrão<br>Feijão<br>Salada de Couve-Flor<br>Salada de Alface com<br>Agrião<br>Verdura da Horta | <b><u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u></b><br>Arroz Integral<br>Macarrão ao Sugo<br>Feijão<br>Salada de Alface<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral<br>Berinjela Refogada<br>Feijão<br>Salada de Acelga com<br>Tomate<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Fricassê (Feito com Isca<br>Bovina)<br>Arroz Parboilizado<br>Macarrão ao Alho e Óleo<br>Feijão<br>Salada de Chuchu<br>Salada de Repolho Verde<br>Verdura da Horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | <b><u>CREME DE FARELO DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u></b><br>Caqui  | Duo de Frutas (Banana e<br>maçã) com Creme Branco   | Pão Massinha com Patê de<br>Sardinha<br>Suco de Uva<br>Laranja  | Iogurte de Coco com<br>Granola<br>Melão  | <b><u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u></b><br><i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i><br>Leite com Achocolatado<br>Laranja                                |
| <b>Jantar</b>          | Escondidinho<br>Salada de Repolho Verde<br>com Repolho Roxo<br>Verdura da Horta   | Minestra<br>Couve Refogada<br>Verdura da Horta  | Isca Bovina com<br>Abobrinha<br>Polenta Cremosa<br>Lentilha<br>Brócolis e Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta  | Risoto de Lentilha com Iscas<br>Bovinas<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta  | Sopa de Aipim com Carne<br>Desfiada, Queijo e Salsinha<br>Verdura da Horta  |

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\* Preparar uma forma, reservar a porção destinada ao aluno. O restante do bolo pode ser distribuído aos demais alunos.