

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo, Carne Suína e Tomate

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Melão	Cereal de Milho com Banana e Leite	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café Maçã	Creme de Aveia com Chocolate Caqui
Almoço	<u>ISCA BOVINA</u> <u>SALTEADA COM</u> <u>CENOURA E CHUCHU</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>ACEBOLADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>ISCCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ E LARANJA)</u> <u>CREME BRANCO</u>	Pão Caseiro de Abóbora com Requeijão Leite com Achatolado Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO</u>	Canjica Biscoito Doce Integral Laranja
Jantar	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>MACARRÃO COM</u> <u>LEGUMES (SEM</u> <u>TOMATE)</u> Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo, Carne Suína e Tomate
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte de Coco com Granola Maçã	Pão Fatiado Integral com Mel Leite com Café Caqui	Pavê de Chocolate Banana	<u>PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM MEL OU MELADO</u> Leite com Café Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhamé <u>FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz com Salsinha <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga <u>SEM TOMATE</u> Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela	Pão Caseiro de Fubá** com Queijo Suco de Limão Caqui	Cereal de Milho com Leite e Banana	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>SALADA DE CENURA RALADA</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA SALTEADA COM ABOBRINHA</u> Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u> <u>PURÊ DE BATATA INGLESA</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo, Carne Suína e Tomate
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Maçã	Creme de Chocolate com Aveia Banana	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> <u>MACÃ</u>	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral Caqui	Pão Fatiado Integral com Mel Leite com Café Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Branco <u>FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de <u>CENOURA</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom <u>FEITO SEM TOMATE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhamé Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE</u> <u>MELÃO</u>	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MELÃO)</u>	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achocolatado Maçã
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA SALTEADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de <u>BETERRABA</u> Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo, Carne Suína e Tomate
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com Leite Melão	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café Laranja	<u>CREME DE BANANA</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Leite com Achocolatado Cacau	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Café Maçã
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u> Arroz Integral <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada <u>FEITA SEM TOMATE</u> Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE FARELO DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u> Cacau	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco	Pão Massinha com Suco de <u>SARDINHA DESFIADA</u> Uva Laranja	Iogurte de Coco com Granola Melão	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Achocolatado Laranja
Jantar	<u>ISCA BOVINA SALTEADA PURÊ DE APIM</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA SALTEADA FEITA SEM TOMATE</u> Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ LENTILHA FEITA SEM TOMATE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM SALDA DE BETERRABA COZIDA</u> Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.