

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e soja
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PO PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>		<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Feriado <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>OVOS COZIDOS</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha <u>ABOBORA COZIDA</u> Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO)</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM MEL E FARELO DE AVEIA</u>		Duo de Frutas (Banana e Abacate)	<u>PURÊ DE AIPIM COM ISCA BOVINA REFOGADA SUCO DE UVA</u>
Jantar	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e soja
 Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO</u> <u>ROSQUINHA DE</u> <u>POLVILHO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u> Caqui	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>	<u>SAGU FEITO COM</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Duo de Fruta (Banana e Maçã) <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA E MELÃO)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELAE MEL</u>	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) <u>SEM CREME</u>	<u>PURÊ DE AIPIM COM</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> <u>MELÃO</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Macarrão Integral Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) <u>FEITA</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e soja
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO E BANANA)</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET MACÃ</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA BANANA</u>	<u>BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE LARANJA (FEITO NA UNIDADE)</u> Caqui	<u>POLENTA ASSADA SUCO DE UVA</u> Laranja
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha <u>ACELGA SALTEADA</u> Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA MELÃO</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E ABACATE) SALPICADA COM FARELO DE AVEIA</u>	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) <u>SEM CREME</u>	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET MACÃ</u>
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>OVOS COZIDOS</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e soja
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA Melão	SAGÚ FEITO COM SUCO DE UVA Laranja	BANANA ASSADA COM CANELA	SALADA DE FRUTAS (MACÁ, BANANA, LARANJA E MELÃO)	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral SEM FAROFA Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Ovo Cozido Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral BERINJELA COZIDA Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado MACARRÃO INTEGRAL Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) COM FARELO DE AVEIA E SEM CREME	PURÊ DE APIM COM ISCA BOVINA DESFIADA Suco de Uva Laranja	POLENTA ASSADA SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Melão	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÁ, BANANA E MELÃO) <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.