

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo e ao Trigo
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Melão	<u>FLOCOS DE MILHO CROCANTES SEM GLÚTEN</u> com Banana e <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM AVEIA</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ E LARANJA)</u> <u>COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve Verdura da Horta		<u>MINESTRA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo e ao Trigo
 Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>CROCANTE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Caqui	Pavê de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA E</u> <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Banana	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN COM MEL OU</u> <u>MELADO</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO MARROM</u> Arroz com Salsinha <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) Creme de Canela <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN COM</u> <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	<u>FLOCOS CROCANTES</u> <u>DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com <u>ISCA</u> <u>BOVINA DESFIADA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) <u>FEITA</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo e ao Trigo
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM AVEIA</u> Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>MACÃ</u>	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Caqui	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> Melão	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BANANA PICADA CREME BRANCO</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Maçã
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	<u>MINESTRA</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo e ao Trigo
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL OU MELADO</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Caqui	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Maçã
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral <u>SEM FAROFA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM</u> Arroz Integral <u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>BATATA INGLESA DOURADA</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS COM FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN</u> Melão	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, BANANA E MELÃO)</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>SALADA DE BETERRABA COZIDA</u> Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.