

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV), alergia ao ovo, trigo, bacalhau, amendoim e soja**

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PO PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>	<b>Feriado</b> <b>Dia do Trabalhador</b>	<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Chuchu Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha <u>ABOBORA COZIDA</u> Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÁ, LARANJA, MELÃO)</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM MEL</u>		Duo de Frutas (Banana e Abacate)	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MACÁ)</u>
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		<u>MINESTRA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\* Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*\*Não deve ser ofertado farelo de aveia para este aluno. O farelo de aveia contém traços de amendoim e soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) , alergia ao ovo, trigo, bacalhau, amendoim e soja**  
 Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Caqui	<u>BANANA ASSADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO</u> <u>DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA E</u> <u>MACÃ)</u>
Almoço	Isca Bovina com Inhame Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>ACEBOLADA</u> Arroz com Salsinha <u>AIPIM AO SUGO</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA E MELÃO)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA E MEL</u>	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja) <u>SEM CREME</u>	<u>PURÊ DE AIPIM COM</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>DESFIA DA</u> Suco de Limão Caqui	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> <u>MELÃO</u>	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Verdura da Horta	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena (Feita com Isca Bovina Desfiada) <u>FEITA</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\* Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*\*Não deve ser ofertado farelo de aveia para este aluno. O farelo de aveia contém traços de amendoim e soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV), alergia ao ovo, trigo, bacalhau, amendoim e soja**  
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO E BANANA)</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET MACÃ</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA BANANA</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA LARANJA</u>	<u>POLENTA ASSADA SUCO DE UVA</u> Laranja
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha <u>ACELGA SALTEADA</u> Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM</u> <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Arroz Integral <u>AIPIM COZIDO</u> Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhamo <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA MELÃO</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E ABACATE) SALPICADA COM MEL</u>	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) <u>SEM CREME</u>	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET MACÃ</u>
Jantar	Isca Bovina Acebolada Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Ensopada <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	<u>MINESTRA</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\* Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*\*Não deve ser ofertado farelo de aveia para este aluno. O farelo de aveia contém traços de amendoim e soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a proteína do leite de vaca (APLV), alergia ao ovo, trigo, bacalhau, amendoim e soja**  
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>SAGÚ FEITO COM SUCO</u> <u>DE UVA</u> Laranja	<u>BANANA ASSADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ, BANANA,</u> <u>LARANJA E MELÃO)</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Isca Bovina Ensopada Arroz Integral <u>SEM FAROFA</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>SALTEADA COM</u> <u>LEGUMES (CHUCHU E</u> <u>CENOURA)</u> Arroz Integral <u>AIPIM AO SUGO</u> Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral <u>BERINJELA COZIDA</u> Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>BATATA INGLESA</u> <u>COZIDA</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) <u>COM SALPICADA</u> <u>COM MEL E SEM</u> <u>CREME</u>	<u>PURÊ DE AIPIM COM</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>DESMIADA</u> Suco de Uva Laranja	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO</u> <u>NA UNIDADE)</u> Melão	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>BANANA E MELÃO)</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar	Escondidinho <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Isca Bovina com Abobrinha Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Verdura da Horta

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

\*\* Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

\*\*\*\*Não deve ser ofertado farelo de aveia para este aluno. O farelo de aveia contém traços de amendoim e soja.