

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Acidemia Metilmalônica
 Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Melão	<u>BANANA E LARANJA PICADAS SALPICADA COM MEL E CEREAL DE MILHO</u>	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Maçã	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL (FEITO SEM LEITE E SEM OVO)*****</u> <u>SUCO DE UVA</u> Caqui
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Feijão Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alfaca Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Abóbora Refogada Feijão Salada de Chuchu Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL (FEITO SEM LEITE E SEM OVO)*****</u> Suco de Uva Maçã	Pão Caseiro de Abóbora com <u>MEL OU MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja		Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>COM FARELO DE AVEIA</u>	Canjica <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Laranja
Jantar	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Couve Verdura da Horta		<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

***** Preparar uma receita, porcionar e armazenar no congelador para uso ao longo deste cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Acidemia Metilmalônica
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>COM CEREAL DE</u> <u>MILHO</u> Maçã	Pão Fatiado Integral com Mel <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana	<u>BOLO DE CENOURA</u> <u>ESPECIAL(FEITO SEM</u> <u>LEITE E SEM</u> <u>OVO)*****</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Duo de Fruta (Banana e Maçã) <u>COM FARELO DE AVEIA</u>
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Seleta de Legumes (Cenoura e Chuchu) Feijão Salada de Acelga Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Lentilha Salada de Couve Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia e Orégano Arroz Integral Feijão Salada de Repolho Roxo com Cenoura Salada de Pepino Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Melão e Laranja)	Pão Caseiro de Fubá com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Limão Caqui	Cereal de Milho com <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana	Pão Fatiado Integral com <u>MELADO OU DOCE DE</u> <u>FRUTA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>COUVE REFOGADA</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> <u>AO ALHO E ÓLEO</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Brócolis Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>INGLESA FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

***** Preparar uma receita, porcionar e armazenar no congelador para uso ao longo deste cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Acidemia Metilmalônica
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	<u>BANANA E LARANJA</u> <u>PICADOS COM CANELA</u> <u>E FARELO DE AVEIA</u>	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>MACÃ</u>	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui	Pão Fatiado Integral com Mel <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Açafrão e Salsinha Acelga Refogada Feijão Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Macarrão Integral Couve Refogada Feijão Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Purê de Batata Doce com Inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada de Chuchu Salada de Abóbora
Lanche da tarde	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL(FEITO SEM LEITE E SEM OVO)*****</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) <u>SEM CREME</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Maçã
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia com Espinafre Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SELETA DE LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz com Açafrão Lentilha Salada de Tomate Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

***** Preparar uma receita, porcionar e armazenar no congelador para uso ao longo deste cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Acidemia Metilmalônica
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA E LARANJA)</u> <u>COM MEL E CEREAL</u> <u>DE MILHO</u>	Pão Caseiro de Fubá com <u>MEL OU MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Caqui	<u>BOLO DE LARANJA</u> <u>ESPECIAL(FEITO SEM LEITE</u> <u>E SEM OVO)*****</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Maçã
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral <u>SEM FAROFA</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Alface Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada de Chuchu Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BOLO DE LARANJA</u> <u>ESPECIAL(FEITO SEM</u> <u>LEITE E SEM</u> <u>OVO)*****</u> Suco de Limão Caqui	Duo de Frutas (Banana e maçã) <u>COM MEL E FARELO DE</u> <u>AVEIA</u>	Pão Massinha com <u>MELADO OU DOCE DE</u> <u>FRUTA</u> Suco de Uva Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ E MELÃO)</u>	<u>BOLO DE LARANJA</u> <u>ESPECIAL(FEITO SEM LEITE</u> <u>E SEM OVO)*****</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Jantar	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>ACAFRÃO</u> <u>LENTILHA</u> Couve Refogada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa Lentilha Brócolis e Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>LENTILHA</u> <u>CENOURA COZIDA</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>AIPIM COZIDO AO SUGO</u> <u>LENTILHA</u> <u>SALADA DE BETERRABA</u> <u>COZIDA</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA</u> Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

***** Preparar uma receita, porcionar e armazenar no congelador para uso ao longo deste cardápio.