

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Feriado <u>Dia do Trabalhador</u>	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Melão e Rosquinha de Polvilho	Banana		Maçã	Caqui
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Repolho Verde Picado Refogado Beterraba Cozida Verduras	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Couve-flor cozida Espinafre picado refogado Verduras		Gema de Ovo Arroz Polido Feijão Chuchu Cozido Acelga Refogada Picada Verduras	Sardinha Desfiada Batata Salsa Feijão Preto Vagem Cozida Picada Abóbora Cozida Verduras
Lanche da tarde		Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2		Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Lentilha Acelga Picada Refogada Cenoura Cozida Verduras	Sardinha Desfiada Arroz Polido Feijão Brócolis Cozido Berinjela Cozida Verduras		Isca Bovina Refogada Arroz Integral Feijão Vagem Cozida Picada Cenoura Cozida Verduras	Isca Bovina Desfiada ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Repolho Roxo Refogado Abobrinha Refogada Verduras

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Caqui e Rosquinha de Polvilho	Banana	Melão	Abacate
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Feijão Acelga Picada Refogada Beterraba Cozida Verduras da Horta	Sardinha Desfiada Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Couve-flor Cozida Espinafre refogado picado Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Lentilha Couve Refogada Picadinha Berinjela Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Chuchu Cozido Acelga Refogada Picada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Repolho Roxo Refogado Picado Berinjela Cozida Verduras da Horta
Lanche da tarde		Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Repolho Verde Picado Refogado Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Vagem Cozida Picada Cenoura Cozida Verduras da Horta	Sardinha Desfiada Arroz Polido Feijão Abobrinha Refogada Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Salsa Feijão Brócolis Cozida Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Couve-flor Cozida Chuchu Cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Banana	Melão e Rosquinha de Polvilho	Laranja	Abacate
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Lentilha Beterraba Cozida Acelga Refogada Picada Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Batata Inglesa Lentilha Couve Refogada Picada Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Feijão Preto Repolho Verde Refogado Picado Couve-flor cozida Verduras da Horta	Sardinha Desfiada ao Molho Arroz Polido Feijão Preto Abobrinha Cozida Cenoura Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Feijão Preto Chuchu Cozido Espinafre Refogado Picadinho Verduras da Horta
Lanche da tarde		Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Sardinha Desfiada ao Molho Batata Inglesa Cozida Lentilha Cenoura Cozida Vagem Cozida Picada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Espinafre Refogado Picado Berinjela Refogada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Brócolis Cozido Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Lentilha Acelga Refogada Picada Beterraba Cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Lentilha Chuchu Cozido Abóbora cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)

Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Melão e Rosquinha de Polvilho	Laranja	Banana e Rosquinha de Polvilho	Caqui	Maçã
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Repolho Picado Refogado Beterraba Cozida Verduras da Horta	Sardinha Desfiada Batata Salsa Feijão Couve-flor cozida Espinafre Refogado Picado Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão Berinjela Cozida Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Beterraba Cozida Abobrinha Refogada Picadinha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Chuchu Cozido Espinafre Refogado Picado Verduras da Horta
Lanche da tarde		Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Acelga Refogada Picadinha Abóbora Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Brócolis Cozido Beterraba Cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Lentilha Cenoura Cozida Repolho Roxo Refogado Picado Verduras da Horta	Sardinha Desfiada Arroz Polido Lentilha Vagem Cozido Picado Couve flor cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Abóbora Cozida Acelga Refogada Picadinha Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).