

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 29/04 à 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Melão	Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva Maçã	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce Integral Laranja

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 06/05 à 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola Maça	Strogonoff <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maça) com Creme de Ovos <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Lanche da Tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva Laranja	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE APIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café Laranja

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 13/05 à 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Cuca Integral de Banana Batida de Maçã <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Strogonoff <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 20/05 à 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café Maçã
Lanche da Tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Isclas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Cenoura (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Achocolatado Laranja

*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.