

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao ovo
Referente ao período: 29/04 à 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Melão	Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Caqui
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> Suco de Uva Maçã	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce Integral Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao ovo
Referente ao período: 06/05 à 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola Maçã	Strogonoff <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Lanche da Tarde	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELÃO) COM CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE APIM FEITO SEM LEITE SALADA DE CENOURA RALADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao ovo
Referente ao período: 13/05 à 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u> Maçã	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> <u>LEITE COM CAFÉ</u> Melão	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Strogonoff <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao ovo
Referente ao período: 20/05 à 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> Suco de Limão Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL**</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u> Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.