

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao cacau
Referente ao período: 29/04 à 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Melão	Fricassê (Feito com Isca Bovina) <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Caqui
Lanche da Tarde	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELÃO)</u> <u>COM CREME BRANCO</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao cacau
Referente ao período: 20/05 à 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM CAFÉ</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ, BANANA,</u> <u>LARANJA, MELÃO)</u> <u>COM CREME BRANCO</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Lanche da Tarde	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Isclas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM CAFÉ</u> Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao cacau
 Referente ao período: 13/05 à 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM OVOS</u> <u>MEXIDOS</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>LEITE SEM LACTOSE COM CEREAL DE MILHO</u> <u>MELÃO</u>	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Stroganoff <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u> Maçã

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Intolerância à Lactose e alergia ao cacau
Referente ao período: 06/05 à 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola Maçã	Strogonoff <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM CAFÉ</u> Banana	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com Creme de Ovos <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Lanche da Tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MELÃO, LARANJA,</u> <u>BANANA)</u> <u>COM CREME DE</u> <u>CANELA FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE APIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.