

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Diabetes

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Melão	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE (FEITO</u> <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET)</u> Caqui
Lanche da Tarde	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE (FEITO</u> <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET)</u> Maçã	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Biscoito Doce Integral <u>VITAMINA DE</u> <u>BANANA E MACÃ</u> <u>SEM ADICÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Diabetes
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE</u> com Granola Maçã	Strogonoff Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate (<u>FEITO COM BISCOITO DOCE DIET E PÓ PAR PUDIM DIET</u>) Banana	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO SEM ADICÃO DE ACÚCAR</u>
Lanche da Tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva <u>SEM ADICÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão <u>SEM ADICÃO DE ACÚCAR</u> Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café <u>SEM ADICÃO DE ACÚCAR</u> Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Diabetes
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Batida de Maçã <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE ACÚCAR</u> Laranja
Lanche da Tarde	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM ACÚCAR COM</u> <u>LEITE</u> <u>MELÃO</u>	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>SEM ADICÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u>	Strogonoff Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	Pão de Queijo Achocolatado <u>FEITO</u> <u>COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Maçã

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Diabetes
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CEREAL DE MILHO SEM ACÚCAR</u> com Leite Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Batida de Maçã <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM CREME DE CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Limão <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.