

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Dieta Hipercalórica (Cei Jardim Sofia)**

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva( <b>ADICIONAR SUPLEMENTO</b> )**** Maçã	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina)* Salada de Couve Verdura da Horta <b>LARANJA**</b>	<b>Feriado</b> <b>Dia do Trabalhador</b>	Sopa de Feijão* Verdura da Horta <b>LARANJA**</b>	Canjica ( <b>ADICIONAR SUPLEMENTO</b> )**** Biscoito Doce Integral Laranja
Complemento	<b>VITAMINA DE BANANA COM CANELA(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>		<b>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Dieta Hipercalórica (CeI Jardim Sofia)**  
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Torta Integral de Sardinha Suco de Uva <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> Laranja	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha* Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha* Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> Laranja
Complemento	<u>VITAMINA DE MACÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>LEITE COM ACHOCOLATADO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Dieta Hipercalórica (Ceí Jardim Sofia)**  
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela <b>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b> Melão	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo* Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta <b>LARANJA**</b>	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <b>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	Strogonoff * Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta <b>LARANJA**</b>	Pão de Queijo Leite com Achocolatado <b>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b> Maçã
Complemento	<b>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>VITAMINA DE BANANA COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>IOGURTE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>	<b>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</b>

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Dieta Hipercalórica (Cei Jardim Sofia)**  
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canleá Suco de Limão Caqui	Minestra* Couve Refogada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas* Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Cenoura <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Achocolatado <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> Laranja
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>BANANA PICADA COM CREME DE CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u>

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.