

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Melão	Fricassê (Feito com Isca Bovina) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate Caqui
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE</u> <u>ESPECIAL ***</u> Suco de Uva Maçã	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica Biscoito Doce Integral Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte de Coco com Granola Maçã	Strogonoff Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate Banana	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME</u> <u>BRANCO</u>
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE</u> <u>ESPECIAL ***</u> Suco de Uva Laranja	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Maçã	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL ***</u> <u>LEITE COM CAFÉ MACÃ</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel Leite com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL ***</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco	Strogonoff Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achatolado Maçã

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com Leite Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE COM CAFÉ</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL ***</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Café Maçã
Lanche da Tarde	<u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL ***</u> Suco de Limão Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Isclas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Achocolatado Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Preparar uma receita. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais alunos.