

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV)

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Melão	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA Caqui
Lanche da Tarde	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce Integral Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV)
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola Maçã	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com Creme de Ovos <u>FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá*** com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>ISCA BOVINA</u> <u>DESFIADA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV)

Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café Maçã	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>PÃO MASSINHA COM MEL OU MELADO ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACÃ</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA</u> com Aachocolatado Maçã

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV)

Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Mélan	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Maçã
Lanche da Tarde	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, BANANA E MELÃO)</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.