

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e Alergia ao Ovo (Pode consumir pão, bolo e biscoito)

Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Melão	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>Feriado</u> <u>Dia do Trabalhador</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui
Lanche da Tarde	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	Macarrão à Primavera (feita com isca Bovina) Salada de Couve Verdura da Horta		Sopa de Feijão Verdura da Horta	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Doce Integral Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e Alergia ao Ovo (Pode consumir pão, bolo e biscoito)

Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DUO DE FRUTAS (MACÃ E LARANJA)</u> <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá*** com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Limão Caqui	Carreteiro Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>ISCA BOVINA DESFIADA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e Alergia ao Ovo (Pode consumir pão, bolo e biscoito)

Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café Maçã	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	<u>PÃO MASSINHA COM MEL OU MELADO ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACÃ</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Polenta Cremosa <u>CHUCHU COZIDO</u> Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>DUO DE FRUTAS (MELÃO E MACÃ) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Isca Bovina Ensopada Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Salada de Acelga Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Maçã

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV) e Alergia ao Ovo (Pode consumir pão, bolo e biscoito)

Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> Melão	Isca Bovina Acebolada Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Maçã
Lanche da Tarde	<u>CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Caqui	Minestra Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Uva Laranja	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, BANANA E MELÃO)</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.