

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 01/04 a 26/04/2019

9ª Semana (01/04 a 05/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate	Biscoito Salgado ou Doce Integral Leite com Achocolatado	Pão de Fubá com Queijo Leite com Café	Biscoito de Gergelim Leite com Achocolatado Fruta	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de Uva
Almoço	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Filé de Peixe Empanado Arroz Pirão de Peixe Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz com Açafrão Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Carne Suína (1) ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Torta Integral de carne moída Suco de Maracujá	Sagú de Suco de Uva e Creme de ovos ou Creme Branco Fruta	Bolo de Chocolate Suco de Laranja	

(1) Da escola

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019

10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão Fatiado com Mel ou Requeijão Leite com Café	Pão Caseiro de Aveia(2) com Queijo Leite com Café		Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite Achocolatado Fruta
Almoço	Ovos mexidos com legumes da horta Arroz Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto com Lentilha Farofa (1) Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Feijão Carioca Pirão de peixe Legume Refogado Salada Verduras da Horta	REUNIÃO PEDAGÓGICA	
Lanche da tarde	iogurte com Granola Fruta	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado Fruta	Sagú de Suco de Uva com Creme de Ovos ou Creme Branco		

(1) usar verdura da horta para enriquecer a farofa

(2) o pão deverá ser feito no dia anterior

(*) Da escola

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019

11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate Fruta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café	Biscoito Doce ou Biscoito Salgado Integral Leite com Acolatado Fruta	Pão Caseiro de Fubá (1) com Doce Caseiro de Frutas (2) Leite com Café	
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Ovos Mexidos Arroz Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verduras da Horta	Isclas Bovinas ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada de Lentilha Farofa Salada Verduras da Horta	FERIADO
Lanche da tarde	Torta Integral de Carne moída Suco de uva	Pão de Queijo Leite com Acolatado	Torta Salgada de Pão Quente Suco de Laranja Fruta	Bolo de Laranja Suco de Maracujá	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019

12ª Semana (22/04 a 26/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate Fruta	Pão Caseiro de Germe de trigo (1) com Doce Caseiro de Frutas (2) Leite com Achocolatado	Cuca de Banana Leite com Café	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café
Almoço	Isclas ao molho Arroz Feijão Preto com Lentilha Farofa Salada Verduras da Horta	Carne Suína Arroz Feijão Carioca Polenta com Aveia e Orégano Salada Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz com Açafrão Feijão Carioca Pirão de Peixe Salada Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Sagú de suco de uva Creme de ovos Fruta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Laranja	logurte com Granola Fruta	Torta Integral de Carne Moída ou carne desfiada Suco de Uva	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.