

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 9ª Semana (01/04 a 05/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Biscoito Salgado ou Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão de Fubá com <u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Biscoito de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Integral Fatiado com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva
Almoço	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Filé de Peixe Empanado Arroz Pirão de Peixe Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz com Açafrão Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Carne Suína (1) ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Torta Integral de carne moída Suco de Maracujá	Sagú de Suco de Uva e <u>Creme de ovos ou Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Bolo de Chocolate Suco de Laranja	

(1) Da escola

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Fatiado com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Caseiro de Aveia(2) com <u>MEL OU MELADO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café		Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Achocolatado
Almoço	Ovos mexidos com legumes da horta Arroz Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto com Lentilha Farofa (1) Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Feijão Carioca Pirão de peixe Legume Refogado Salada Verduras da Horta	REUNIÃO PEDAGÓGICA	
Lanche da tarde	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com <u>Creme de Ovos</u> <u>ou Creme Branco</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>		

(1) usar verdura da horta para enriquecer a farofa

(2) o pão deverá ser feito no dia anterior

(*) Da escola

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Integral Fatiado com <u>DOCE CASEIRO DE FRUTAS(2)</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Biscoito Doce ou Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Caseiro de Fubá (1) com Doce Caseiro de Frutas (2) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Ovos Mexidos Arroz Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada de Lentilha Farofa Salada Verduras da Horta	FERIADO
Lanche da tarde	Torta Integral de Carne moída Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO INTEGRAL FATIADO COM MEL OU DOCE CASEIRO DE FRUTAS</u> Suco de Laranja	Bolo de Laranja Suco de Maracujá	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 01/04 a 26/04/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
12ª Semana (22/04 a 26/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Caseiro de Germe de trigo (1) com Doce Caseiro de Frutas (2) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Cuca de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com <u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Almoço	Iscas ao molho Arroz Feijão Preto com Lentilha Farofa Salada Verduras da Horta	Carne Suína Arroz Feijão Carioca Polenta com Aveia e Orégano Salada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz com Açafrão Feijão Carioca Pirão de Peixe Salada Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Sagú de suco de uva <u>Creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Fatiado com <u>MEL</u> Suco de Laranja	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Torta Integral de Carne Moída ou carne desfiada Suco de Uva	

(1) Ver Receita. O pão deve ser feito no dia anterior

(2) O doce deverá ser feito no dia anterior e armazenado na geladeira, conforme receituário.